

尾瀨的動物

尾瀨國立公園多樣化的環境，為各種動物提供了理想的棲息之所，從身長 2 公分、翅膀只有 1.5 公分的日本最小的蜻蜓，到重達 200 公斤的亞洲黑熊，數不勝數。

這些動物在園區生態中扮演著重要角色。例如：由于黑熊大範圍活動的生活習性，其糞便中未消化的種子可以擴散到更廣闊的區域，間接達到了播種的效果，從而幫助植物擴大了生長範圍。目前，公園正在研究如何把人類和黑熊的棲息地分開。

近年的氣候變遷，影響到了動物們棲息地的環境，導致園內鹿群數量大幅增加，這是前所未聞的現象。野鹿族群的不斷增加恐將破壞濕地、改變森林生態，因此尾瀨國立公園開始著手研究如何限制鹿群數量的對應策略。

哺乳類動物

公園裡有 34 種哺乳動物，但遊客很少能看到牠們。亞洲黑熊（*Ursus thibetanus*）在熊類中體型算中等，主要以草食為主（遇到黑熊時的應對措施見下文）；日本鬣羚（*Capricornis crispus*）是國家指定特別天然紀念物，和偶蹄目牛科的山羊是親戚；日本白鼬（*Mustela erminea nippon*）是一種深受遊客喜愛的動物，不過很難被發現，已被日本環境省列為易危稀少物種。雖然看起來可愛無害，但日本白鼬是以小型哺乳動物和鳥類為食的肉食動物。遊客有時還會發現一些其他哺乳動物，例如日本兔（*Lepus brachyurus*）和小小的國家指定天然紀念物日本睡鼠（*Glirulus japonicus*）。

BOX

注意！如遭遇黑熊

亞洲黑熊的攻擊性低於其他熊類，且傾向躲避人類。但如黑熊受到威脅或驚嚇，牠們可能會變得很危險。可以搖響設置在部分木棧道旁的熊鈴，或透過拍手或說話的方式讓黑熊知道人類就在附近。如若遇到黑熊，請勿大聲喧嘩或逃跑，而是緩慢、安靜地離去。

鳥類

依據紀錄，尾瀨國立公園內有超過 160 種鳥類。有些候鳥棲息在森林之中，但更多候鳥喜歡濕地。在濕地可以見到赤胸鵒（*Emberiza fucata*）、花嘴鴨（*Anas zonorhyncha*）和被日本環境省列為易危稀少物種的大地鵒（*Gallinago hardwickii*）。森林裡棲息著大斑啄木鳥（*Dendrocopos major hondoensis*）、黃眉姬鵲（*Ficedula narcissina*）與日本樹鶯（*Horornis diphone cantans*）。其中，日本樹鶯曾因其美妙的歌聲被稱為日本夜鶯。在海拔較高的岩石地帶，還能發現領岩鵒（*Prunella collaris erythropygia*）和星鴉日本亞種（*Nucifraga caryocatactes japonica*）。

兩棲動物

國立公園內棲息著多類青蛙，包括山赤蛙（*Rana ornativentris*）、田子蛙（*Rana tagoi*）和森樹蛙（*Zhangixalus arboreus*）等。在木棧道上俯看下方沼澤與河流，時常能看見紅腹蟾蜍（*Cynops pyrrhogaster*），偶爾也能發現費氏小鯢（*Hynobius lichenatus*）和日本黑小鯢（*Hynobius nigrescens*）等山椒魚的夥伴們。後兩種小鯢已被日本環境省列為易危稀少物種。

魚類

公園內的池沼（在濕地或泥炭地中形成的池塘或沼澤）、河川裡的魚類包括紅點鮭（*Salvelinus leucomaenis*）、山女魚（馬蘇大麻哈魚，*Oncorhynchus masou masou*）、拉氏大吻鱥（*Rhynchocypris lagowskii steindachneri*）、泥鰍（*Misgurnus anguillicaudatus*）等。特別是紅點鮭肉質鮮美，鹽烤後尤其美味。國立公園內禁止釣魚，但遊客能在尾瀨的住宿地和餐廳品嚐到紅點鮭。

昆蟲

尾瀨生態系統非常適合昆蟲生存，公園內的沼澤、河流、濕地與森林中都能找到各式各樣的昆蟲。蜻蜓有尾瀨豆娘（*Coenagrion terue*）、大瑠璃星蜻蜓（*Aeshna crenate*）、八丁蜻蜓（*Nannophya pygmaea*）等；蝴蝶包括金鳳蝶日本亞種（*Papilio machaon hippocrates*）、青斑蝶（*Parantica sita nipponica*）和日本紅眼蝶（*Erebia nipponica scoparia*）等，其中也有喜歡寒冷地區和高海拔地區的物種。