

尾濑的形成

大约 200 万年前，整个尾濑地区还是一片高原。后来，浅山谷地西端的蛇纹岩逐渐造就了至佛山。在此后的火山喷发过程中，诞生了附近的其他山脉。由于这些山脉喷出的熔岩流粘度较低，所以形成的地貌宽而浅，如同一块盾牌覆盖在地面上，因此得名“盾形火山”。随着山脉逐步包围中央高原，尾濑的地貌慢慢变成了现在的格局。

燧岳（2356 米）是该地区最后喷发的火山，喷发始于大约 35 万年前的更新世（大约 258 万年前-11,700 年前）时期，从西坡流下的熔岩流改变了既存河流的走向。大约 1 万年前，在山坡侵蚀的过程中，当时燧岳南侧的熔岩流阻断了沼尻川的流向，形成了尾濑沼。

之后，河水从山上把淤泥和其他沉积物一路带到现在被称为尾濑原的地区。这些河流经常泛滥或改变河道，独立的小型池沼和小微湿地便应运而生。植物在这里逐渐腐烂分解，最终形成了今天覆盖高原的厚实泥炭层。