

关于尾瀨湿地

因低温或湿度过大等自然条件，死亡植物体无法完全分解，其残留的有机物就堆积成了泥炭。尾瀨的年平均气温为 4°C，与冰箱内的温度相当，足以抑制死亡植物的分解速度。

未完全腐烂的物质经过数千年的积累和凝缩，最终变成泥炭土。尾瀨的泥炭堆积速率根据植物和气候的不同，约为每年 0.7~0.8 毫米。如果一名旅行者不小心走下木栈道，在泥炭上踩出一个 1 厘米的凹陷，则需要 10 年才能恢复原状。研究人员认为，此处的泥炭层要达到现在的 5 米厚度，可能经历了 6000~8000 年的时间。

因地表下植被构成、生长环境的形成过程不同，覆盖在尾瀨原湿地上的植物也不尽相同。这里有 1800 多个池沼（在湿地和泥炭地里形成的池塘和沼泽），直径从 2 米到 100 多米不等，深度则从 10 厘米到 3 米多不等。

尾瀨原的大部分湿地是多次洪水泛滥造成的结果。每次河水退去，都会在两岸留下被高高的堤岸隔开的湿地（见插图）。湿地是芦苇、莎草、睡菜(*Menyanthes trifoliata*)等植物的理想生长地，当这些植物死去，一部分腐烂分解后便会形成泥炭，填平洼地，形成平坦的地表。

尾瀨沼附近的湿地最初由池塘变化而来。池塘因岸边侵蚀逐渐被泥沙填满，这个过程为水生植物创造了得天独厚的生长环境，又因死亡植物体被分解而最终变成泥炭。因为地表通常与周围的地下水位处于同一水平面，这种湿地也被称为“低位泥炭沼泽地”。泥炭从河水中获得滋养，这对生长在这里的水芭蕉(*Lysichiton camtschatcensis*)至关重要。