

尾瀬的植物

尾瀬地区拥有多个生态系统、900 多个植物物种，这得益于其独特的地形、地理和气候条件。尾瀬位于四种植被类型的交汇处：北部植被带、南部植被带、太平洋植被带和日本海植被带。

山林

尾瀬原周围的大部分山地上覆盖着落叶林，根据海拔高度和土壤类型的不同，其种类也有所不同。例如，在鳩待峠（音同关卡的“卡”）附近有很多树皮呈白色的日本山毛榉(*Fagus crenata*)；通往山之鼻的下山路会经过日本水檣林 (*Quercus crispula* var. *crispula*；檣，音同“尤”）；在海拔 1600 米以上的地区，分布着大白叶冷杉(*Abies mariesii*)和尾瀬云杉(*Picea jezoensis* var. *hondoensis*)等针叶树。

森林地表光照不足，但观察力强的人可能会发现一种开着白色小花的植物——球果假水晶兰(*Monotropastrum humile*)。它不像其他植物那样进行光合作用，而是从菌类中获取养分。

至佛山不是火山，主要由外观像蛇皮的蛇纹岩构成。由于岩石中的镁和铁含量较高，很多植物不宜生长。以尾瀬命名的尾瀬草(*Japonolirion osense*)是为数不多能在至佛山上生长的植物，它与加藤繁缕(*Arenaria katoana* var. *katoana*)和细叶雏薄雪草(*Leontopodium fauriei* var. *angustifolium*)（见照片）一起被称为“蛇纹岩植物”。这 3 种稀少植物已被日本环境省列为濒危物种。

湿生植物

春夏季节，湿地上鲜花盛开。水芭蕉(*Lysichiton camtschatcense*)最先出现，从 5 月下旬到 6 月中旬，湿地的许多地方都呈现一片白色。不过，看似白色的花朵，实际上是一种叫做“佛焰苞”的叶子（类似马蹄莲）。开橘黄色花的大苞萱草(*Hemerocallis middendorffii* var. *esculenta*)也是深受游人们喜爱的多年生植物，花期在 7 月中旬。正如其英文名(daylily)所示，它的花期只有一天。高山植物日本黏菖蒲(*Triantha japonica*)的茎上会开出精致的花朵，据说这种植物的历史可以追溯到冰河时期。

其他尾瀨常见植物中，还有如海绵一般能吸取并储存大量水分的泥炭藓、白毛羊胡子草(*Eriophorum vaginatum* subsp. *Fauriei*)等。

生长在沼泽和小湖泊中的植物有睡莲(*Nymphaea tetragona* var. *angusta*)，以及叶子像荷花但开黄色花朵的尾瀨萍蓬草(*Nuphar pumila* var. *ozeensis*)。尾瀨萍蓬草十分稀少，已被日本环境省列为濒危物种。