

## 우례시노차 : 개요

15세기 중반, 우례시노의 기후와 지형이 차 재배에 적합하다는 것을 깨달은 중국계 이주자가 처음으로 차 씨앗을 뿌렸습니다.

### 식물학적 특징

차나무는 목질의 관목으로 보통은 키가 2m까지 자랍니다. 보통 길이가 5~7cm인 잎은 짙은 녹색에 광택이 나고 타원형으로 끝이 뾰족하며 가장자리가 톱니 모양처럼 들쭉날쭉합니다. 10월에서 11월에는 향기로운 흰 꽃이 피지만 새싹의 성장을 촉진하기 위해 봉오리 단계에서 따기도 하며 1년에 여러 차례 수확이 가능합니다. 꽃은 5장의 꽃잎을 가지며, 지름 2~2.5cm까지 자랍니다. 일본의 지도에서 차밭을 나타내는 기호(∴)는 씨앗이 삼각형 모양으로 3개가 나란히 들어 있는 차 열매에서 유래되었습니다.

### 차의 성장 조건

아열대로 적당한 습도가 있는 기후가 차나무 재배에 이상적입니다. 토양은 pH 값이 5.4~5.8 사이의 약산성이어야 하며, 이상적인 연간 강수량은 1,140~1,270mm입니다. 기온이 11°C 이하로 내려가면 서리가 토양 속에 자연적으로 함유되어 있는 고농도의 미네랄과 비타민을 파괴하여 차나무에 심각한 피해를 줄 수 있습니다. 또한, 건조한 날씨, 특히 가뭄이 들면 차나무가 취약해집니다.

### 차의 성분

차에는 다양한 성분이 함유되어 있습니다. 항산화 물질과 카페인이 짙은맛을 만들어내고, 비타민 A, B, C, E와 테아닌 등의 유리아미노산이 풍미를 더해줍니다. 추출 과정에서 녹아 나오는 항산화 물질은 강한 쓴맛이 나는 차에 가장 많이 함유되어 있습니다.

항산화 물질에는 암 예방, 혈중 콜레스테롤 수치 억제, 혈압 감소, 항균·항바이러스 작용 등 다양한 건강 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다. 추출한 차의 성분 중 2~4%를 차지하는 카페인은 주의력을 높이고 신진대사와 중추 신경계를 자극합니다. 차에 함유된 아미노산은 혈압을 낮추고 뇌와 신경의 기능을 조절합니다.