

## 우례시노차 : 개요

15 세기 중반, 우례시노의 기후와 지형이 차 재배에 적합하다는 것을 깨달은 중국계 이주자가 처음으로 차 씨앗을 뿌렸습니다.

## 식물학적 특징

차나무는 목질의 관목으로 보통은 키가 2m 까지 자랍니다. 보통 길이가 5~7cm 인 잎은 짙은 녹색에 광택이 나고 타원형으로 끝이 뾰족하며 가장자리가 톱니 모양처럼 들쭉날쭉합니다. 10 월에서 11 월에는 향기로운 흰 꽃이 피지만 새싹의 성장을 촉진하기 위해 봉오리 단계에서 따기도 하며 1 년에 여러 차례 수확이 가능합니다. 꽃은 5 장의 꽃잎을 가지며, 지름 2~2.5cm 까지 자랍니다. 일본의 지도에서 차밭을 나타내는 기호(·)는 씨앗이 삼각형 모양으로 3 개가 나란히 들어 있는 차 열매에서 유래되었습니다.

## 차의 성장 조건

아열대로 적당한 습도가 있는 기후가 차나무 재배에 이상적입니다. 토양은 pH 값이 5.4~5.8 사이의 약산성이어야 하며, 이상적인 연간 강수량은 1,140~1,270mm 입니다. 기온이 11℃ 이하로 내려가면 서리가 토양 속에 자연적으로 함유되어 있는 고농도의 미네랄과 비타민을 파괴하여 차나무에 심각한 피해를 줄 수 있습니다. 또한, 건조한 날씨, 특히 가뭄이 들면 차나무가 취약해집니다.

## 차의 성분

차에는 다양한 성분이 함유되어 있습니다. 항산화 물질과 카페인이 뽕은맛을 만들어내고, 비타민 A, B, C, E 와 테아닌 등의 유리아미노산이 풍미를 더해줍니다. 추출 과정에서 녹아 나오는 항산화 물질은 강한 쓴맛이 나는 차에 가장 많이 함유되어 있습니다.

항산화 물질에는 암 예방, 혈중 콜레스테롤 수치 억제, 혈압 감소, 항균·항바이러스 작용 등 다양한 건강 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다. 추출한 차의 성분 중 2~4%를 차지하는 카페인은 주의력을 높이고 신진대사와 중추 신경계를 자극합니다. 차에 함유된 아미노산은 혈압을 낮추고 뇌와 신경의 기능을 조절합니다.