

쓰타 야생 조류의 숲 하이킹 코스 맵

1.

산책로를 걷다

고리 모양의 메인 코스는 총길이 약 3km로 여유로운 속도로 걸으면 약 90분 걸립니다. 짧은 코스로 즐기고 싶으신 분은 쓰타누마 늪까지 가는 완만한 500m 길을 왕복하는 것을 추천합니다. 전체 구간을 걷는 메인 코스를 통해서는 이 땅이 습지에서 숲으로 변해가는 모습, 그리고 주로 칠엽수와 개굴피나무가 자라는 습지 환경에서 완전한 너도밤나무 숲으로 이행하는 모습을 잘 알 수 있습니다. 효탄누마 늪 쪽 산책로의 출발점은 주차장 반대쪽에 있는 매점 바로 오른쪽에 있으며, 거기서부터 걸어가면 코스가 끝나는 부근에서 쓰타누마 늪의 절경을 즐길 수 있습니다.

2.

장엄한 삼림 지대

쓰타 야생 조류의 숲(국가 지정 조수 보호 구역)의 대부분을 구성하고 있는 두 종류의 수목과 두 종류의 덩굴식물을 구분해 보시기 바랍니다. 너도밤나무는 줄기가 매끄럽고 연한 회색을 띠는 데 반해, 칠엽수는 나무껍질이 거칠고 거무스름한 색을 띠고 있습니다. 이 숲은 임관 위의 햇빛을 향해 뻗어 있는 많은 담쟁이덩굴(蔦, 담쟁이덩굴은 일본어로 '쓰타'라고 함)의 이름을 따서 지어졌을 가능성이 높습니다. 또한, 머루는 검은색으로 잎이 크고 개머루와 비슷한 보라색 열매 송이가 달립니다. 다래는 옅은 회색에서 회갈색입니다. 다래의 작은 키위 같은 열매는 머루와 마찬가지로 가을에 열립니다. 두 종 모두 자라면 나무껍질이 벗겨집니다.

3.

지하수

물은 쓰타 야생 조류의 숲 생육에서 중요한 요소입니다. 지하 암반이 지표면과 매우 가까운 곳에 있기 때문에 지하 수로가 곳곳에 있습니다. 산책로 안에는 절대 마르지 않는 습기가 많은 곳이 있습니다. 사실 삼림 속 지표면에는 완전히 말라 있는 부분은 거의 없습니다. 멈춰 서서 조용히 귀를 기울이면 여러 수원에서 흘러나오는 물이 숲을 통과하는 어렴풋한 소리를 들을 수 있을 것입니다.

4.

여섯 개의 늪

산책로를 따라 있는 늪들은 좁은 범위에 밀집되어 있음에도 불구하고 각기 독특한 특징을 지니고 있습니다. 각 늪의 차이점을 찾아보시기 바랍니다.

• 효탄누마 늪(瓢箪沼): 예전에는 호리병(瓢箪, 일본어로 효탄이라 함)처럼 생겼던 이 늪은 습지로 변모하면서 작아지고 있습니다.

• 스게누마 늪(菅沼): 이 늪은 인공 늪으로 늪의 서쪽 끝은 수목이 곳곳에 있는 습지이며, 건조지가 되기 전단계에 있습니다.

• 나가누마 늪(長沼): 이 늪은 계절과 강우량에 따라 크기가 커지기도 하고 작아지기도 합니다.

• 쓰키누마 늪(月沼): 숲으로 둘러싸인 이 작은 늪은 지하에서 솟아 나오는 샘물을 수원으로 합니다.

• 가가미누마 늪(鏡沼): 쓰키누마 늪에서 물을 끌어와 만든 또 하나의 인공 늪입니다. 물이 흘러나오는 곳 근처에 있는 다리는 곤들매기를 볼 수 있는 좋은 명소입니다.

• 쓰타누마 늪(鳶沼): 여섯 개 늪 중에서 가장 큰 이 늪은 이 지역의 경관을 만들어낸 산사태의 발생원인 아카쿠라다케 산의 절경을 즐길 수 있는 최고의 장소입니다.

5.

지각 변동

쓰타 야생 조류의 숲 지역의 경관은 80 만 년 전에서 30 만 년 전 사이에 있었던 화산 활동에 의해 형성된 미나미핫코다산 연봉의 일곱 봉우리 중 하나인 아카쿠라다케 산의 산사태가 만들어냈습니다. 10 만 년 전에서 1 만 5 천 년 전 사이의 어느 시점에 아카쿠라다케 산 동쪽이 붕괴하며, 사태로 운반된 암석과 자갈, 화산재가 계곡 전체의 모습을 바꾸어 놓았습니다.

숲 전역, 특히 스게누마 늪과 나가누마 늪 사이에서는 커다란 용암과 화쇄암을 볼 수 있습니다. 이 암석들은 아카쿠라다케 산을 형성한 화산 활동 때에 형성되었으며, 산사태가 현재의 위치로 옮겨 놓았습니다.

6.

야생동물 관찰하기

삼림 속 지표면에서 임관에 이르기까지 쓰타 지역은 야생동물의 낙원입니다. 새를 찾아보려면 새의 움직임에 주목하고, 울음소리에 귀를 기울여 보시기 바랍니다. 항상 주변을 의식해 보고 무언가가 자신을 보고 있는 듯한 느낌이 든다면 그건 분명 맞을 것입니다. 대부분의 경우 이는 일본산양이라는 양아과의 일종입니다. 이 동물은 인간에게서 도망치지 않고 대체로 멈춰 서서 가만히 이쪽을 응시하고 있을 것입니다. 또한, 반달가슴곰도 이 지역에 서식하고 있습니다.

7.

작은 세상

산책로를 걸을 때는 발밑에 이르기까지 자신의 주위로 펼쳐진 멋진 세상을 놓치지 마시기 바랍니다. 길을 따라가다 보면 나무줄기, 산책로의 둑, 다리, 바위 등 곳곳에서 이끼와 지의류, 버섯이 자라고 있습니다. 돋보기를 사용하면 그 세상을 더 가깝게 느껴보고 이 생명체들을 구석구석까지 관찰할 수 있습니다. 예를 들어 너도밤나무의 줄기를 자세히 들여다봐 주시기 바랍니다. 얼룩이 있는 부분은 회색 나무껍질 무늬가 아니라 나무줄기의 매끄러운 표면에서 자라난 지의류입니다.

쓰타 야생 조류의 숲의 자연력

1 월

• 눈 위에 담비와 여우 등 동물의 발자국이 뚜렷이 남아 있는 것을 볼 수 있습니다(3 월 하순까지).

2 월

- 연중 가장 추운 달로 눈의 수면이 얼어붙습니다.
- 눈 위에서 강도래 등의 곤충을 볼 수 있습니다.
- 물까마귀가 지저귀기 시작합니다.

3 월

- 박새와 박새를 닮은 새 등이 지저귀기 시작합니다.
- 원앙이 늪에 모습을 드러냅니다.

4 월

- 물파초가 습원에 피어납니다.
- 산개구리가 알을 낳습니다.
- 국화바람꽃 등 이른 봄에 피는 꽃이 피어나기 시작합니다.

5 월

- 너도밤나무가 꽃을 피웁니다. 숲의 푸르름이 가장 선명해집니다.
- 야생 조류를 관찰하기에는 달의 중순까지가 가장 좋습니다.
- 에조하루매미가 울기 시작합니다(7 월까지).

6 월

- 호반새가 지저귀기 시작합니다(효탄누마 늪과 스게누마 늪).
- 산청개구리의 산란기가 시작됩니다(효탄누마 늪).

7 월

- 에조 수국의 꽃이 만개합니다.
- 여러 종의 반딧불이가 모습을 드러냅니다.

8 월

- 어둠 속에서 빛나는 화경버섯을 볼 수 있습니다(10 월까지).
- 하순에 촛대승마의 꽃이 필니다.

9 월

- 너도밤나무, 칠엽수, 산사나무가 열매를 떨어뜨리기 시작합니다.

10 월

- 단풍 절정기.
- 2 종류의 덩굴식물, 머루와 다래의 열매를 볼 수 있습니다.
- 가을의 나방이 모습을 보입니다.

11 월

- 단풍과 첫눈: 두 계절의 묘미를 동시에 만끽할 수 있습니다.
- 큰고니와 땡기흰죽지 등 겨울철의 새가 쓰타 지역으로 날아옵니다(나가누마 늪, 쓰타누마 늪, 스게누마 늪).

12 월

- 개비자나무의 초록빛이 눈에 비칩니다.
- 나무 밑동의 눈은 봄이 찾아올 때까지 녹지 않고 남아 있습니다.

동절기 폐쇄

11 월 하순부터 5 월 상순까지는 폭설로 인해 가이드를 동반하지 않은 방문객은 산책로에 출입할 수 없지만, 스키나 스노슈를 신고 산책하는 가이드 투어는 참가할 수 있습니다.