

森林裡的生物

蔦之森林植物種類繁多，動物終年出沒。以下列出此地區眾多動植物種類中的一部分。

鳥類

黃眉黃鶇 (*Ficedula narcissina*)

每年春天至初夏時節，這種鳥會從東南亞飛來完成交配。牠們在這裡找啄木鳥廢棄的巢穴安居，或在空心樹的高處築巢。黃眉黃鶇雄鳥有著黑色的冠羽，喉到胸部是明亮的黃色。牠們會不斷從樹梢飛起，捉到一隻飛蟲後便落回原來的樹枝上，因此相對容易看到。在繁殖期，雄鳥的歌喉格外悅耳。

冠羽柳鶯 (*Phylloscopus coronatus*)

這是一種遠至印度的候鳥，喜歡棲息在山地低處的落葉闊葉林。冠羽柳鶯體型較小，體長約 12.5 公分，有著深綠色的後背和灰白的胸腹部，以昆蟲為食。雖然很難被發現，但可透過響亮的歌聲來定位。

松鴉 (*Garrulus glandarius*)

翅膀上的藍色條紋、眼睛旁的黑色斑塊，讓這些鳥兒在森林中格外醒目。牠們以昆蟲和其他鳥類的鳥蛋、雛鳥為食。隨著秋季來臨，松鴉的食譜就變成了橡子，並將其藏在地面枯葉下以作儲備。松鴉在春、秋兩季特別愛發聲，並且因能夠模仿猛禽在內的許多其他鳥類的鳴叫聲而著稱。有人說，牠們甚至還能模仿貓叫和人聲。

鴛鴦 (*Aix galericulata*)

鴛鴦喜歡鄰近淡水的森林地帶，蔦之森林中的沼澤正是牠們理想的棲息地。在這片林區的許多地方都能看到鴛鴦，特別是蔦沼、長沼、菅沼（菅，音同「間」）和瓢箪沼（箪，音同「單」）周邊。這種水禽在森林中交配、孵育後代，在空心樹幹裡築巢。雄鳥毛色鮮亮，與雌鳥陰暗的顏色形成鮮明對比。雄鳥在求偶季節挺起胸膛時，這樣的反差更為明顯。鴛鴦以山毛櫸果實等植物種子為食，也吃昆蟲和小魚。

哺乳動物

日本髯羚 (*Capricornis crispus*)

日本髯羚是偶蹄目牛科動物，一種毛茸茸的山羚羊，現已被指定為國家特別紀念物。儘管一度瀕臨滅絕，但如今族群數量已經穩定。日本髯羚成年後身高不到 1 公尺，牠們也不會逃離人類，相遇時會靜靜地凝視。如果在森林裡感覺到有什麼東西看著您，不妨環視周圍，也許就能見到牠們。

兩棲動物

森樹蛙 (*Zhangixalus arboreus*)

雖然這種蛙成年後是在樹林中生活，交配的地點卻是懸在水面上的樹枝，牠們會在上面產下包裹在泡沫巢中的蛙卵。蝌蚪孵化出來後，便會鑽出泡沫落入水中，在水中慢慢長大，直到成年後才上岸進入森林。在瓢箪沼特別容易看到掛在樹枝上的白色蛙卵泡沫巢。

昆蟲類

蝦夷春蟬 (*Terpnosia nigricosta*)

這種小蟬呈黃褐色，頭部和胸部點綴少許綠色，棲息在日本較涼爽地區的闊葉林中，尤其是山毛櫸林。與夏季晚些時候出現的蟬不同，蝦夷春蟬在 5、6 月的春日裡便已開始活動。據說，若是一群蝦夷春蟬齊鳴，會比鳥鳴更加響亮。牠們在降雨之前停止歌唱，天氣轉晴後繼續鳴放。

魚類

遠東紅點鮭 (*Salvelinus leucomaenis*)

這些淡水魚呈棕灰色，帶有白色斑點。牠們以水草、昆蟲、小魚，甚至蛙類和蠓蟻為食，成年體型可達 20 公分以上。與同屬鮭科的鮭魚有所不同，遠東紅點鮭並不洄游，牠們喜歡較冷的水域，在日本被稱為「溪流之王」。鳶之森林的沼澤裡很少能見到牠們，最有可能發現的地方是鳶沼的觀景台、鏡沼附近的小橋、從月沼流出的小溪，以及瓢箪沼和菅沼之間的溪流。

植物

菊咲一華 (*Anemone pseudoaltaica*)

菊咲一華（咲，音同「笑」）是多年生野花，因形似菊花而得名。它們白色到紫色的各色花朵在春天綻放，那時落葉林樹葉尚未遮擋太陽，陽光還能照到林地表面。它們喜歡潮濕的土壤，環境適宜的情況下，可以長到 30 公分高。

蕈類

月光菌 (*Omphalotus japonicus*)

這類山蘑菇從初夏到秋季都會出現，最常見的地方是倒下的山毛櫸樹幹上。它們色彩繽紛，從橙色到深棕色，還有紫褐色。月光菌可以長到直徑 25 公分，因在黑暗中發出淡淡綠光而得名。由於與其他流行的食用菌相似，在日本，月光菌造成的中毒比例比任何其他毒蘑菇都多。

【邊欄】

森林生存策略

堅韌不折

日本粗榧（*Cephalotaxus harringtonia*）是一種矮小的常綠喬木，葉子呈針狀。遍地落葉闊葉木的蔦之森林中，它是唯一常見的針葉樹種。日本粗榧樹幹極其柔韌，無論冬季積雪如何重壓，它們也只是彎曲而已，不會斷裂。冬日裡，當闊葉木樹葉落盡，這些針葉樹依舊綠意盎然，令人眼前一亮。

力争上游

蔦之森林生長著兩種藤蔓植物，它們是紫葛（*Vitis coignetiae*）和軟棗獼猴桃（*Actinidia arguta*）。這些藤蔓生長迅速，會向上順著樹幹攀爬至樹冠之上吸收陽光。紫葛在日語中被稱為「山葡萄」，果實有著悠久食用和藥用歷史，藤條則常常被編織成籃子。