

蔦之野鳥森林步道

這裡是蔦之野鳥森林步行環線的起點。步道穿過一片日本山毛櫸林，林中動、植物資源豐富，沿途還能看到蔦之森林中六處沼澤的景致。

主要步道全長約 3 公里，按正常速度漫步其中，90 分鐘左右可走完全程。從起點直接到六處沼澤中最近且最大的蔦沼僅 500 公尺，且步道維護良好，坡度起伏小。若有專人陪同，輪椅也可通行。但步道的其他部分有多處台階，以及好幾個中等斜度的坡面。

虛線標記的是一條維護較少、人跡罕至的小路，它從蔦之野鳥森林的東北角直穿到西南角。如果選擇這條路線，請注意不要偏離步道。

※森林步道可以從任意方向起行。如果選擇逆時針方向，步道起點就在蔦溫泉旅館的左側。