

森林里的生命王国

葛之森林里生长着丰富的植物，终年都有动物出没。以下列举了本地区众多动、植物中的一部分。

鸟类

黄眉姬鹎(*Ficedula narcissina*)

每年春天至初夏时节，这种鹎鸟都会从东南亚飞来，在此完成交配。它们或是寻找啄木鸟废弃的巢穴安家，或是在空心树的高处筑巢。黄眉姬鹎的雄鸟有着黑色的冠羽，从喉到胸部都是明亮的黄色。它们总是不断从树梢飞起，捉到一只飞虫便落回原来的树枝上，因此相对容易看到。繁殖期的雄鸟歌喉格外悦耳。

冕柳莺(*Phylloscopus coronatus*)

这是一种候鸟，最远可自印度飞来，尤其喜欢山地低处的落叶阔叶林。冕柳莺体型小巧，体长约 12.5 厘米，有着暗绿色的后背和灰白的胸腹部，以昆虫为食。它们很难被发现，但叫声嘹亮，不妨试试循声觅踪。

松鸦(*Garrulus glandarius*)

翅膀上的蓝色条纹和眼睛旁的黑色斑块让这些鸦科鸟儿在森林中格外醒目。它们以昆虫和其他鸟类的鸟蛋、雏鸟为食。当秋季来临，松鸦的食谱就变成了橡子。它们会把橡子藏在地面枯叶下，作为越冬的储备粮。松鸦在春、秋两季特别爱大声鸣叫，更以能够模仿包括猛禽在内的许多其他鸟类的叫声而著称，有人说，它们甚至能模仿猫叫和人声。

鸳鸯(*Aix galericulata*)

鸳鸯喜欢邻近淡水的森林地带，鸢之森林中的沼泽正是它们理想的栖居地。在这片林间的许多地方都能看到鸳鸯，尤其是鸢沼、长沼、菅沼（菅，音同“间”）和瓢箪沼（箪，音同“单”）等区域。这种水禽在森林中交配、孵育后代，在空心树干里筑巢。雄鸟毛色鲜亮，与雌鸟灰扑扑的样子形成鲜明对比。当雄鸟在求偶季高挺胸膛时，这样的反差更为明显。鸳鸯以植物和山毛榉果实等植物种子为食，也吃昆虫和小鱼。

哺乳动物

日本鬣羚(*Capricornis crispus*)

日本鬣羚是一种毛茸茸的山羚羊, 属偶蹄目牛科, 现已被指定为国家特别天然纪念物。它们一度濒临灭绝, 好在如今种群数量已经稳定下来。日本鬣羚长到成年也不足 1 米高, 它们不惧人类, 相遇时会静静地凝视。如果在森林里感觉到视线, 不妨环视周围, 也许就能见到它们。

两栖动物

森树蛙 (*Zhangixalus arboreus*)

虽然这种蛙成年后是在树林中生活, 却总是选择悬在水面上方的树枝作为交配地点, 并就地产下包裹在泡沫巢中的蛙卵。蝌蚪孵化后便会钻出泡沫, 落入水中, 在水中慢慢长大, 直到成年后才上岸进入森林。在瓢箪沼特别容易看到挂在树枝上的白色蛙卵泡沫巢。

昆虫类

虾夷春蝉 (*Terpnosia nigricosta*)

这种小蝉有着黄褐色的身体和点缀着少许绿色的头胸部。它们生活在日本较凉爽地区的阔叶林里, 尤其青睐山毛榉林。与再晚一些才会露面的夏蝉不同, 它们在 5、6 月间的春日里便已开始活动。据说, 若是一群虾夷春蝉齐鸣, 会比鸟鸣更加响亮。它们会在雨水

落下之前停止歌唱，一旦放晴，便又重新鸣叫起来。

鱼类

白斑红点鲑(*Salvelinus leucomaenis*)

这些棕灰色的淡水鱼身上有着白色的斑点。它们以水草、昆虫、小鱼，乃至蛙类和蝶螈为食，成体可以长到 20 厘米以上。与同属于鲑科的三文鱼有所不同，白斑红点鲑并不洄游，它们喜欢较冷的水域，在日本有“溪流之王”的称号。在葛之森林的沼泽里很少能见到它们，最有可能目击的地方是葛沼的观景台、镜沼附近的小桥、从月沼流出的小溪，以及瓢箪沼和菅沼之间的溪流。

植物

菊咲一华(*Anemone pseudoaltaica*)

菊咲一华（咲，音同“笑”）是多年生野花，因形似菊花而得名，颜色从白到紫十分丰富。它们在春天开花，这时落叶林的枝叶还没连成遮天的林冠，阳光还能照到林地表面。它们喜欢潮湿的土壤，环境适宜的情况下，可以长到 30 厘米高。

菌类

月光菌(*Omphalotus japonicus*)

这类山蘑菇从初夏开始出现，一直长到秋天，最常见的地方是倒伏的山毛榉树干。它们色彩缤纷，从橙色到深褐色，甚至紫褐色都有。月光菌可以长到直径 25 厘米大小，因在黑暗中会发出淡淡的绿光而得名。由于和某些人们喜爱的食用菌很像，在日本，月光菌导致的中毒事件总是多于其他毒蘑菇。

【边栏】

森林生存攻略

不折不挠

日本粗榧(*Cephalotaxus harringtonia*)是一种矮小的常绿针叶树。在遍地落叶阔叶木的葛之森林中，它是唯一常见的针叶树种。日本粗榧的树干十分柔韧，无论冬季积雪如何重压，它们也只是弯曲而不会折断。冬日里，当阔叶木树叶落尽，这些针叶树却依旧绿意盎然，令人眼前一亮。

力争上游

有两种藤蔓植物在葛之森林里恣意生长，那就是紫葛(*Vitis coignetiae*)和软枣猕猴桃(*Actinidia arguta*)。它们生长迅速，为了追逐阳光，可以顺着树干一直攀援到树冠之上。紫葛在日语中被称为“山葡萄”，果实有着悠久的食用和药用历史，藤条则常常被用于编织篮子。