

葛之野鸟森林步道

这里是葛之野鸟森林步道环线的起点。步道穿越一片日本山毛榉林，林中动、植物资源丰富，沿途还能观赏葛之森林中六处沼泽的景致。

主道全长约 3 公里。正常速度缓步徐行，90 分钟左右即可走完全程。起点距离六处沼泽中最近且最大的葛沼仅 500 米，这段步道维护良好，坡度起伏小，如有专人陪护，轮椅也可通行。但步道的其他部分有多处台阶以及好几个中等斜度的坡面。

虚线标记的是一条维护程度一般且较少有人行走的小路，从葛之野鸟森林的东北角直穿到西南角。如果选择这条小路，切记全程不可离开步道。

※森林步道可以从任意方向起行。如果选择逆时针方向，步道起点就在葛温泉旅馆的左侧。