

## 葛温泉：千年温泉史

### 古老的水疗地

有关葛地区温泉最早的记载可追溯至 1147 年，距今已将近 1000 年。史料记录了一处温泉汤池的存在，并提到泉边有一座供泡汤者使用的小屋，可能是本地猎人或烧炭人发现了温泉能舒缓疲劳、恢复精力，特意在泉边修建的。数百年里，此处温泉一直吸引着无数人前来泡汤沐浴，但由于冬季过于寒冷，周边并未建起永久性建筑。

### 传统的旅馆

江户时代(1603-1867)，随着更先进的日本木工技术传入该地区，温泉边建造起了更结实耐久的建筑。1897 年，小笠原四郎和本地居民一起开始利用其中一处建筑经营温泉疗养所。住宿设施极为简陋，但可供过往旅客留宿过夜。当时，大多数客人都是徒步前往十和田湖畔十和田神社的朝圣者，温泉可缓解他们一路积累的疲劳。后来，小笠原四郎和妻子ナカ(Naka)自立门户，开设了一家传统的日式温泉旅馆。随着时代发展，交通越发便捷，葛地区也因游记的精彩描述而声誉日隆。为了接待更多游客，旅馆曾多次扩建。木构的葛温泉旅馆本馆于 1918 年建成，如今依然保留着当年的大堂和几间客房。

### 疗愈之神

有历史学者认为，从本地温泉被发现并利用之初，人们便在这里供奉药师如来。药师如来是佛教诸神中最早为日本民众广泛接受的菩萨之一，掌管治病疗愈。而温泉在日本自古便因其药用功效而备受珍视，两者便自然而然地关联起来了。如今，温泉旅馆旁的一座小佛堂里依然供奉着药师如来像。