雪國植物園

雪國植物園內有 850 多種原產於長岡市雪國里山地區的植物。「里山」指過去人們耕種、覓食、拾柴的山麓地區。人們在使用里山的自然資源時，以永續的方式精心管理，從而保護了當地生態系統。但隨著技術進步與鄉村人口減少，里山不再是人們日常生活的一部分。如果任其發展，脆弱的生態系統就會重回雜草叢生的野生林地，受入侵物種的破壞，進而威脅此地的生物多樣性。雪國植物園致力於維護里山的這種生態平衡，確保園內沒有任何高山植物、沿海植物，以及非本地植物或觀賞植物。

遊覽植物園

售票處右側大地圖，標示了當季盛開的花卉（日文），還有可能遇到的鳥類、蝴蝶和其他昆蟲的照片。完整遊覽雪國植物園可能需 5 個小時，建議您先按季節查看地圖，再依據自己的時間規劃路線。

四季皆是本地物種的天堂

從春到秋，園中的各種本地花草陸續綻放。春季有雪割草（獐耳細辛）、豬牙花、山櫻和燕子花；夏季有蝦夷繡球花、風鈴花、合歡樹和多種百合；秋季有長籽柳葉菜、曼珠沙華、龍膽和大吳風草，此時園內滿枝紅葉也如火如荼。

這裡一年四季都能看到許多鳥類、昆蟲和其他動物。其中，鳥類有近 80 種、蝴蝶有 45 種、蜻蜓有 40 種，此外還有兔子、貉（音同「和」）等森林動物。

長岡的象徵「雪割草」

雪國植物園特別保護的植物之一是雪割草，意為「破雪之花」，也被叫做獐耳細辛或鳥眼報春花。它是冰雪融化後最先出現的花朵之一，象徵春天的到來。屆時，粉紅色、白色和藍紫色的低矮花朵將鋪滿里山山坡，以斑斕的色彩預示季節的變化。

由於棲息地的消失和過度採摘，這種植物逐漸稀少，但在長岡的雪國植物園、妙法寺和國營越後丘陵公園裡，都還能見到被精心培育的雪割草。

為服務社區而建

雪國植物園創建於 1984 年，旨在服務社區和促進自然保護。園內工作人員主要是志工，包括許多致力於將知識傳授給後輩的老年人。園內會舉辦一些以兒童可能感興趣的內容為主題的特別公開講座；6 月中旬至 7 月上旬則會開放夜間特別參觀時段，以便人們觀賞螢火蟲；春季和秋季還會在長岡野鳥會的協助下舉辦賞鳥活動。