

星峠梯田

環境造就了雪國當地的人類文化，人類也在不斷地塑造雪國。風景如畫的星峠梯田（峠音同關卡的「卡」），是十日町占地最為廣闊的山坡梯田，也是這一關係的例證。幾百年來，居民們在松之山的山坡上開墾出了 200 多塊阡陌相通的水田，拼綴成一片片平地。

水稻是日本主要農作物，需要在水田中生長。如果在平地，水田通常從河流中引水。但山上的梯田就需要將水源設在山頂，靠重力讓水流向低處。星峠及其他十日町地區的梯田雖然沒有河水，但有雨水、地下水、融雪等多類水源滋養農作物。

生長在松之山山頂的山毛櫸林，就像一塊巨大的天然海綿，其深入地下的粗壯根系以及落葉形成的腐殖土層，吸收並儲存了大量雪水和雨水。在地農戶充分利用大自然的儲水能力，在坡頂挖掘蓄水池集水，然後根據需求放水流入下面的水田。

改造土地及水道的形狀後，人們不但能夠在這一地區種植水稻，也創造出了重要的生態系統。紅蜻蜓就是一個例子，牠們在山裡度過炎夏，入秋後則到水田裡產卵，星峠梯田兼具這兩種環境，且近在咫尺，因此成為眾多此類昆蟲的棲息地。水田也是蛙類的繁殖地，而成年蜻蜓是蛙類的食物，青蛙又是蛇和猛禽的獵物。人力、地質、氣候等因素疊加，讓梯田成為了這些動物的共同家園。

然而，在梯田裡種植莊稼十分辛苦，因為坡地和形狀不規則的水田，很難使用機械耕種，幾乎所有工作只能依靠人力完成。隨著人口的減少和高齡化，日本很多梯田已被棄用甚至完全荒廢。星峠及十日町其他地區的梯田都採用了「共用所有權」方法，由來自全國各地的成員支付年費支撐梯田繼續耕作，收穫後，用大米來分紅。成員還可以參加農家的插秧和收割活動，從中了解雪國的傳統生活方式，並保護雪國的未來。

包含星峠梯田在內，周邊 14 個地區的梯田（在單一市、町、村中數量最多）已被日本農林水產省列入「傳承梯田遺產～將家鄉的驕傲傳遞給未來～」名錄中。