雪国植物园

雪国植物园里生长着 850 多种原产于长冈市雪国里山地区的植物。“里山”是指过去人们耕种、觅食和拾柴的山麓地区。由于人们在使用里山的自然资源时，以可持续的方式精心管理，因此，当地的生态系统得到了很好的保护。但随着技术的进步和乡村人口的减少，里山已不再是人们日常生活的一部分。如果任其发展，脆弱的生态系统就会重回杂草丛生的野生林地，受入侵物种的破坏，进而威胁到此地的生物多样性。雪国植物园致力于维持里山的这种生态平衡，确保这里没有任何高山植物和沿海植物，以及非本地植物或观赏植物。

植物园漫步

售票处右侧的大地图上标有当季盛开的花卉（日文），还有可能遇到的鸟类、蝴蝶和其他昆虫的照片。完整游览雪国植物园可能需要 5 个小时，因此建议您先按季节查看地图，然后再根据自己的时间规划路线。

四季都是本地物种的天堂

从春到秋，园中的各种本地花草陆续绽放。春季有雪割草（獐耳细辛）、猪牙花、山樱和燕子花；夏季有虾夷绣球花、风铃花、合欢树和多种百合；秋季有长籽柳叶菜、曼珠沙华、龙胆、大吴风草，此时园内满枝红叶也如火如荼。

这里一年四季都能看到许多鸟类、昆虫和其他动物。其中鸟类有近 80 种、蝴蝶有 45 种、蜻蜓有 40 种，还有兔子、貉（音同“和”）等森林动物。

长冈的象征“雪割草”

雪国植物园特别注重保护的植物之一是雪割草，意为“破雪之花”，也被叫做獐耳细辛或鸟眼报春花。它是冰雪融化后最先出现的花朵之一，象征春天的来临。届时，粉红色、白色和蓝紫色的低矮花朵就会铺满里山的山坡，以斑斓的色彩预示季节的变化。

由于栖息地的消失和过度采摘，这种植物已逐渐稀少，但在长冈的雪国植物园、妙法寺和国营越后丘陵公园里，都能看到被精心培育的雪割草。

为服务社区而建

雪国植物园创建于 1984 年，旨在服务社区和促进自然保护。园内的工作人员主要是志愿者，其中包括许多致力于将自己的知识传授给后辈的老年人。园内会举办一些以儿童

喜闻乐见的内容为主题的特别公开讲座；6 月中旬至 7 月上旬会开放夜间特别参观，以便人们观赏萤火虫；春季和秋季还会在长冈野鸟会的协助下举办观鸟活动。