

星峠梯田

雪国的环境造就了当地的人类文化，与此同时，人类也在营造雪国。十日町占地最为广阔、风景如画的山坡梯田——星峠梯田（峠，音同关卡的“卡”）就是这一关系的例证。数百年来，居民们在松之山的山坡上开垦出了 200 多块阡陌相通的稻田，拼缀成一片片平地。

水稻是日本的主要农作物，没有水无法生长。平面上的稻田通常从河流中引水，而山上的梯田需要将水源设在山顶，依靠重力让水流向低处。虽然没有河水，但星峠及其他十日町地区的梯田有雨水、地下水、融雪等多类水源的滋养。

松之山山顶的山毛榉林如同一块巨大的天然海绵，深入地下的粗壮根系和落叶形成的腐殖土层，能很好地吸收并储存雪水和雨水。当地农户利用大自然的储水能力，在坡顶挖掘蓄水池集水，然后按需放水流入下方稻田。

通过改造土地及水道形状，人们不仅能够在这地区种植水稻，也创造出了重要的生态系统。例如，红蜻蜓在山里度过炎夏，入秋后到水稻田里产卵，而星峠梯田兼具这两种环境，且近在咫尺，因而为众多此类昆虫提供了栖息地。有水的稻田也是蛙类的繁殖地，成年蜻蜓是这些蛙类的食物，而青蛙又是蛇和猛禽的猎物。就这样，人力、地质、气候等多重因素叠加，使得梯田成为所有这些动物的共同家园。

在梯田里种植庄稼极为艰辛。坡地和形状不规则的稻田很难使用机械，几乎所有作业都要依靠人力完成。随着人口的减少和老龄化，日本很多梯田已被弃用甚至完全荒废。星峠及十日町其他地区的梯田都采用了“共享所有权”制度，由来自全国各地的成员支付年费支撑梯田继续耕作，分红大米。这些成员还可以参加农家的插秧和收割活动，从中了解雪国的传统生活方式，助力保护雪国的未来。

包含星峠梯田在内，周边 14 个地区的梯田（在单一市、町、村中数量最多）已被日本农林水产省列入“传承梯田遗产～将家乡的骄傲传递给未来～”名录中。