

高御位山

聳立於古川市與高砂市交界處的高御位山，屬播磨阿爾卑斯山脈。因為龍山石裸露於山體表面，這座山自古便被視為神山，龍山石是當地特有的珍貴資源。高御位山海拔 304 公尺，登上山頂便能盡覽周邊地區。天氣好的時候，還能望見遠處瀨戶內海的淡路島，甚至四國。

高御位山全年都可攀登，且有不同難度的登山步道可讓各種人群選擇。最受歡迎的一條登山道是全長約 8 公里、起點位於鹿島神社停車場的播磨阿爾卑斯路線。不過這條路線對於初級登山者來說可能不太容易，而且沿途很少有樹蔭遮陽，盛夏時節需要特別小心防護。

全長 2 公里的成井線是另一條熱門路線，這是最短的一條登頂線，從起點抵達位於山頂的高御位神宮，大概需要 1 小時，且全程步道鋪設完整，所以特別適合新手和家庭。

高御位山四時皆美。3 月中旬至 4 月中旬櫻花盛放；6 月至 7 月是日本本土珍稀花卉笹百合（笹，音同「世」）的最佳花期。元旦為了方便想要在山頂迎接新年第一縷陽光的人們，成井登頂路線全程都有燈火照明。高御位山被評為這個地區的最佳日出觀賞點。