

高御位山

高御位山耸立于古川市与高砂市交界处，属播磨阿尔卑斯山脉。因本地特有的珍贵资源“龙山石”裸露于山体表面，这座山自古便被视为神山。高御位山海拔 304 米，登上山顶便能享有一览周边区域的绝佳视野。如天气晴朗，还能望见远处濑户内海的淡路岛，甚至四国。

高御位山全年可攀登，有不同难度的登山步道供各类人群选择。登山道中最受欢迎的一条是全长约 8 公里的播磨阿尔卑斯路线，起点位于鹿岛神社的停车场。对于入门者来说，这条路线可能是个挑战，沿途很少有树荫遮阳，盛夏时节前来登山的话，需要特别注意。

另一条热门路线是成井线。这是最短的登顶路线，全长 2 公里，全程步道铺设完好，很适合新手和家庭尝试。从起点抵达位于山顶的高御位神宫约需 1 个小时。

高御位山四季皆有美景可赏。3 月中旬至 4 月中旬，樱花盛放；6 月至 7 月是日本本土珍稀花卉笹百合（笹，音同“世”）的最佳花期。元旦时，为方便想要在山顶迎接新年第一缕阳光的人们登山，成井登山路线全程设有灯火照明。这座山还被评为了本地区最佳日出观赏点。