

磐梯朝日國立公園

磐梯朝日國立公園的山脈、湖泊和濕地，都是數百萬年火山作用和地殼運動造就的結果。公園橫跨福島、新潟（音同「戲」）、山形三縣，覆蓋了多處在地質學、植物學和宗教信仰方面具有重要意義的地區，像是磐梯山周邊湖泊和湖沼、西吾妻山針葉林以及「日本靈山」出羽三山。

公園亮點

磐梯山（1816 公尺）的多次噴發，造就了磐梯吾妻·豬苗代地區獨特的地貌。磐梯山北坡的「裏磐梯」一帶，由火山活動形成的湖泊和濕地組成；南坡的豬苗代湖是日本第四大湖，形成於大約 5 萬年前的火山噴發。

位於山形縣的「出羽三山」，是月山（1984 公尺）、羽黑山（414 公尺）和湯殿山（1500 公尺）三座山峰的合稱。1400 多年來，這裡一直是山間苦修者們巡禮的聖地。朝日山脈是山形縣和新潟縣的界山，山脊線周圍分布著原生亞高山帶植物、野花繽紛的草原以及湖沼，與山麓繁茂的森林形成了鮮明的對比。

飯豐山（2105 公尺）所處的飯豐山脈上有大片的日本山毛櫸（*Fagus crenata*）、嶽樺（*Betula ermanii*）和黑松（*Pinus thunbergii*）天然林。這些森林是日本黑熊（*Ursus thibetanus japonicus*）以及被指定為國家特別天然紀念物的日本鬣羚（*Capricornis crispus*）等大型哺乳動物的棲息地。飯豐山也是日本山嶽信仰的聖地之一。

磐梯山

磐梯山是一座活躍的複式火山，在 2007 年入選「日本地質百選」。複式火山多為圓錐形山體，由中心火山口噴出的熔岩和火山碎屑交互堆積而成。從裏磐梯眺望，可以清晰地看到磐梯山部分崩塌的頂峰，那是 1888 年的大噴發留下的印記。當時的大噴發還造成了大規模岩石塌方，導致裏磐梯的 5 個村莊被徹底掩埋，山谷被阻斷，同時形成了被統稱為「五色沼」的湖沼群。火山沉積物、礦物質以及氧化鐵長年滲入湖床，使湖水呈現出不同顏色。檜原湖也是一處堰塞湖，湖底還留存著檜原聚落的遺跡。

磐梯山地質公園

地質公園是一個「透過地質、地形，了解地球歷史和思考地球未來並採取行動的地方」。磐梯山地質公園包含了磐梯朝日國立公園的一部分和豬苗代湖周邊地區，在地質學和地貌學上具有重要意義。在這裡，可以引發遊客對火山活動的破壞力與創造力，兩大並存力量的深度思考。