

五色沼

磐梯山山麓中大約 30 多片湖沼形成於 1888 年磐梯山大噴發後，被統稱為「五色沼」。那次噴發所引起的山崩，堵塞了山谷，阻斷了河流，還摧毀了附近的森林和聚落。在當地居民的齊心協力下，森林生機重現，自然環境也慢慢復原。五色沼在 2016 年被「米其林綠色指南」評定為一星級景點。

色彩繽紛的湖沼

火山沉積物和矽酸鋁、鐵、銅、錳等礦物質，讓五色沼湖沼群呈現出獨特的顏色。受不同光照條件、沉積物、水面反射以及其他因素的影響，青銅色、藍色、綠色多彩池水也會發生微妙變化。磐梯山北坡上部的赤沼（銅沼）是一個高酸性火山池，附近好幾個湖沼的礦物質泉水可能都來源於此。從裏磐梯遊客中心到檜原湖的健行步道長 4 公里，路況平坦，沿途經過多個彩色湖沼，單程大概需要 90 分鐘。

再建生態系統

1888 年磐梯山大噴發，由此產生的大量火山灰、岩屑和泥石流覆蓋了整個裏磐梯地區，五色沼也未能倖免。此後近 20 年間，這裡一度荒廢。後來政府鼓勵植樹造林，作為成功造林的回報，人們可以用優惠價格購買這片地區的土地。環保人士兼企業家遠藤現夢（1863-1935）在當地再造林運動中扮演了重要角色。1917 年，藉由東京山林學校（後來的東京大學林學科）林業教授中村彌六（1855-1929）的指導，遠藤現夢帶領團隊種植了約 13 萬株紅松樹苗，之後又陸續種植了杉樹、漆樹、楓樹、櫻花以及更多的紅松。

在這些前輩們的努力下，100 多年後的今天，五色沼四周森林茂密，又恢復了欣欣向榮的動植物生態系統。在柳沼和青沼之間，矗立著一座遠藤現夢的紀念碑。