

環環相扣的生態系統

動物與植物相互依存的關係，令裏磐梯多樣化的自然環境充滿生機，七灶花楸（*Sorbus commixta*）和鳥類就是一個實例。很多鳥類以這種灌木的果實為食物，植物種子隨著鳥糞落地後生根發芽。研究顯示，種子只有在果肉被消化或分解後才會發芽。鳥類在植物繁殖中，不經意間就充當了「播種機」的角色。

螞蟻和蜜蜂是有效的蕎麥授粉蟲媒，對提升農作物產量幫助極大。而收穫的蕎麥種子則是當地居民製作蕎麥麵、蕎麥茶和其他農產品的原物料。

水芭蕉（*Lysichiton camtschatcensis*）中的草酸鈣有助於排出體內的廢物，這對冬眠醒來後的日本黑熊（*Ursus thibetanus japonicus*）尤其重要，因為食用後可起到通便及催吐的作用。

由此可見，無論多麼不起眼的動植物，都是裏磐梯生態平衡鏈上不可或缺的一環。