

## 露天大舞台：五色沼自然探勝路

「五色沼」是 1888 年磐梯山噴發後形成的大約 30 片湖沼的統稱。由於富含火山沉積物和矽酸鋁、鐵、銅和錳等礦物質，池水呈現出各種不同的顏色。受光照條件、沉積物不同、水面反射以及其他因素的影響，青銅色、藍色、綠色的池水顏色會發生微妙變化。通往檜原湖的健行步道的起點位於裏磐梯遊客中心附近，步道全程 4 公里，途中會經過毗沙門沼、琉璃沼等幾片湖沼，還有幾個觀景點可以悠然遠望磐梯山。

春夏兩季，五色沼湖沼群一帶草木扶疏、森林茂盛；到了秋季林葉逐漸變為紅、橙、黃色，鮮豔奪目；到了隆冬，整個磐梯地區都被白雪覆蓋。自然景觀的多變，也展現了裏磐梯的植物多樣化和豐富的地質史。

需要提醒的是，雖然遊客在冬季也能在五色沼地區隨意行走，但為了自身安全考量，請先去裏磐梯遊客中心了解最新的天氣預報和路況。