

## 雄國沼高原健行步道

這條健行步道剛好圍著雄國沼濕地繞行一圈，長 800 公尺。貓魔岳火山大約在 50 萬年前噴發，部分山體崩塌後在山腳留下一個火山口，長年蓄水後形成了如今的雄國沼。

在春日清晨，海拔 1089 公尺的濕地上有時會泛起朵朵白雲。當日本杜鵑 (*Rhododendron molle* subsp. *japonicum*) 的紅花在滿眼青翠中綻放，便是初夏時分了。隨後盛開的是尖被藜蘆 (*Veratrum oxysepalum* var. *oxysepalum*) 和大花萱草 (*Hemerocallis middendorffii* var. *esculenta*)，白色、黃色的花朵星星點點鋪滿濕地。到了夏秋之交，大地鮮明的顏色會逐漸褪去，取而代之的是一條條紅棕色帶。冬季蒞臨，這裡的會津地區一帶降雪不斷，大地山川白雪皚皚。

進入雄國沼濕地共有 3 條健行路線，可以從裏磐梯自駕或搭乘客運前往路線起點。花上 30 分鐘就可以沿著雄國沼濕地健行步道走一圈。除此以外，雄國沼和裏磐梯其他地區之間還有幾條健行路線，長度都在 5、6 公里左右。