

刈込湖

兩座靜謐湖泊坐落在奧日光北端的深山間，其中，刈込湖（刈込，音同「義入」）面積較大，最寬處約 600 公尺，最深處可達 15 公尺。兩座湖泊由一條小水道相連，它們都以翡翠般碧綠澄淨的水面和周圍古老的原始森林聞名。數千年前，三岳山（1945 公尺）噴發，熔岩流堵住了山谷出水口，形成了這兩座堰塞湖。因為在地表看不到任何河流或水道流出，所以根據推測，湖泊應該是透過地下徑流排水。湖岸地區以原始森林、地表火山岩以及遍生於樹幹、岩石、健行道上的各種苔蘚而著稱。

根據當地傳說，湖泊名字和日光的神社與寺廟的開山祖師勝道上人（735-817）有關。據說當時湖岸附近盤踞著一條巨蛇，人們生活在恐懼之中。勝道上人知道後，前來斬殺了怪物，並將蛇骸沉入了湖底。人們滿懷敬意，用湖泊的名字來紀念這項英勇壯舉。刈込湖的「刈」表示「狩獵」，「込」則表示「壓入」。

沿著一條盤旋於三岳山的山路前行，即可到達湖畔。這條路線的兩頭分別是兩個當地的溫泉度假地——湯元溫泉和光德溫泉。從湯元溫泉一側出發，大約 70 分鐘後會先到達刈込湖。