

光德沼

光德沼位於光德溫泉附近，它是日光國立公園中一處受保護的濕地。光德溫泉是前往切込湖和刈込湖（込，音同「入」；刈，音同「義」）健行路線的起點。光德沼儘管地處偏僻，而且面積不大（周長約 300 公尺），卻很受自然愛好者喜歡。一眼全年不竭的山泉，向沼澤源源不斷地注入清澈的泉水。即便盛夏時節，水溫也在 15°C 以下，因此梅花藻（*Ranunculus nipponicus* var. *submerses*）這種只能存活於 15°C 以下純淨活水中的稀有植物在這裡生長茂盛，它們嬌嫩的白色花朵鋪滿了整片濕地。到了秋天，光德沼四周群山倒映水面，美輪美奐，屆時漫山層林盡染，白樺（*Betula platyphylla* var. *japonica*）和水櫟（*Quercus crispula* var. *crispula*；櫟，音同「尤」）的紅葉繽紛絢爛。濕地邊緣還長著成片的三葉海棠（*Malus toringo*），它們的樹幹多節疤，枝條虯曲，很容易辨認。

推薦健行者和普通旅行者將這處隱秘的景點納入行程，但同時也希望能保護好這片獨特自然環境的脆弱生態系統。