

## 溪谷健行之旅：龍王峽

山石嶙峋、山谷幽深，這就是龍王峽。2200 萬年前，海底火山噴發形成的火山岩，在千百萬年中受鬼怒川流水侵蝕和滾石衝擊後，造就了今天的龍王峽。因為山岩間的河道蜿蜒曲折，猶如飛龍升空，因此有了「龍王」之名。「自然研究路」縱貫峽谷，從龍王峽站開始，到川治溫泉藥師之湯結束，長 6 公里，徒步大約需要 3 小時。不過最美的景色幾乎都集中在路線一開始（峽谷下游）的 2 公里路段。在這段短短的路程中，能看到三種特徵鮮明的地質現象：峽谷上游的岩石大多是泛紫的安山岩，形成於火山噴發後的早期階段；中游多綠色凝灰岩，由火山口噴出的熾熱火山灰與多種碎岩石融合而成；到了下游，幾乎都是流紋岩，這種富含二氧化矽的火山岩質地細膩，顆粒近乎玻璃質，外觀呈現白色。每個河段都有因山體滑坡和經年侵蝕而形成的奇石怪岩，處處讓人驚嘆。

### 健行路線

這一段自然研究路從龍王峽站開始，到白岩結束。龍王峽站緊鄰停車場邊的大紀念碑，而白岩是峽谷上游的一個拐彎處。這段路相對好走，雖然峽谷河堤路段也有一點點起伏，但大致上還是比較平坦，如果遇上好天氣，就算是健行菜鳥也能順利走下來。最辛苦的路段是轉入白岩後的上坡路。在路線中段、過了鼯鼠吊橋（日文：むささび吊橋）不遠處，會看到一間茶屋，設有長椅和洗手間。

### 路線亮點

五龍王神社位於健行路線起點附近一處秀麗的山岩上，面對虹見瀑布，從這裡可以觀賞瀑布絕景。神社供奉著附近兩處溫泉的守護神——龍神。當陽光灑落在四散的細密水霧上時，可以看到彩虹，這就是「虹見瀑布」名字的由來。沿著小路前行，不久可以看到豎琴瀑布。正如其名，它分作多股細流順著岩壁墜下，宛如豎琴的琴弦。沿途可以多留意擦肩而過的奇岩怪石，它們的名字都非常生動：「甕穴」（日文：かめ穴）是水流侵蝕岩石表面留下的洞穴，酷似甕口；「兔跳」（日文：兎はね）是峽谷最窄處，只有 4 公尺寬，野兔也能輕鬆跳過；「大觀」則提供了縱覽峽谷的開闊視野。峽谷原始森林裡生長著日本赤松、白樺、楓樹和山櫻等樹木，不同季節各有美景，但冬天可能是欣賞峽谷瀑布的最佳季節，因為此時樹木落去殘葉，視線也少了遮擋。

### 路線 TIPS

- 雖然山路暢通、維護周全，但地面並不平整，有許多山石和樹根突起，最好能穿上舒適合腳的鞋子。
- 4～11 月這段期間，沿途多見螞蟻，雨季更多，最好能在鞋子上噴灑螞蟻驅避劑。
- 健行時請不要偏離路標所示路線。
- 儘管拍照吧，但記得只在這裡留下開心的回憶，垃圾要全部帶走哦。