

五色沼

“五色沼”是磐梯山麓中约 30 多片湖沼的统称，它们都形成于 1888 年磐梯山大喷发后。那次喷发引发的山体滑坡堵塞了山谷，阻断了河流，摧毁了周边的森林和村庄。在当地居民的努力下，森林重获生机，自然环境也得到了修复。2016 年，五色沼被“米其林绿色指南”评定为一星级景点。

色彩缤纷的湖沼

由于富含火山沉积物和硅酸铝、铁、铜、锰等矿物质，五色沼湖沼群呈现出独特的颜色。受光照条件、沉积物的变化、水面反射以及其他因素的影响，青铜色、蓝色、绿色的多彩池水也会发生微妙的变化。磐梯山北坡上部的赤沼（铜沼）是一个高酸性火山池，周边好几个湖沼的矿物质泉水可能都来源于此。从里磐梯游客中心到桧原湖的步道长 4 公里，路况平坦，沿途经过多个彩色湖沼，单程约需 90 分钟。

重建生态系统

1888 年，磐梯山大喷发产生的大量火山灰、岩灰和泥石流覆盖了整个里磐梯地区，五色沼地区也未能幸免。之后近 20 年，这里一片荒芜。后来，政府鼓励植树造林，作为成功造林的回报，允许民众以优惠价格购买该地区的土地。环保主义者、商人远藤现梦 (1863-1935) 在本地再造林运动中发挥了重要作用。1917 年，在东京山林学校（后来的东京大学林学科）林业教授中村弥六 (1855-1929) 的指导下，远藤现梦率团队在这里种植了约 13 万株红松树苗，此后又种植了杉树、漆树、枫树、樱花以及更多的红松。

在这些先辈们的努力下，一个多世纪后的今天，五色沼四周茂密的森林重建了一个欣欣向荣的动、植物生态系统。在柳沼和青沼之间，矗立着远藤现梦的纪念碑。