

露天大舞台：中濑沼探胜路

中濑沼是 1888 年磐梯山大喷发后形成的众多湖沼之一。这条平坦的步道通往中濑沼旁的观景台，全长 1.2 公里，沿途经过几座由喷发后的泥石流形成的小山丘。登上观景台可以眺望以磐梯山为背景的中濑沼风光，还可以清晰看到磐梯山大喷发时山脊上的一座山峰崩塌后形成的火山口。

温暖的季节里，在中濑沼周边可以观察到灿福蛱蝶(*Fabriciana adippe pallescens*)和曲纹黄室弄蝶(*Potanthus flavus*)等蝶类，以及有着独特橙黄色胸羽的黄眉姬鹎(*Ficedula narcissina*)和棕色的日本树莺(*Horornis diphone cantans*)。除此之外，这一带也是蜻蜓、蝉和蛙类的栖息地。

夏季，狗舌草(*Tephrosia pierotii*)形似雏菊的花朵将中濑沼沿岸染成一片鲜黄，浅蓝和粉色的粗齿绣球(*Hydrangea serrata* var. *yessoensis*)为美景锦上添花；秋天是红叶季，橙色和红色染尽山川；待到冬季，被深厚积雪覆盖的大地一片洁白。