

露天大舞台：中瀬沼探勝路

中瀬沼是 1888 年磐梯山大噴發後形成的眾多湖沼之一。這條平坦的步道通往中瀬沼旁的觀景台，全長 1.2 公里，沿途經過幾座由噴發後的泥石流形成的小山丘。登上觀景台可以眺望以磐梯山為背景的中瀬沼風光，還可以清晰看到磐梯山大噴發時山脊上的一座山峰崩塌後形成的火山口。

溫暖的季節里，在中瀬沼周邊可以觀察到燐福蝶(*Fabriciana adippe pallescens*)和曲紋黃室弄蝶(*Potanthus flavus*)等蝶類，以及有著獨特橙黃色胸羽的黃眉姬鶲(*Ficedula narcissina*)和棕色的日本樹鳶(*Horornis diphone cantans*)。除此之外，這一帶也是蜻蜓、蟬和蛙類的棲息地。

夏季，狗舌草(*Tephroseris pierotii*)形似雏菊的花朵將中瀬沼沿岸染成一片鮮黃，淺藍和粉色的粗齒繡球(*Hydrangea serrata* var. *yessoensis*)為美景錦上添花；秋天是紅葉季，橙色和紅色染盡山川；待到冬季，被深厚積雪覆蓋的大地一片潔白。