

## 刈込湖

在奥日光的北端，有两座隐藏在山间的静谧湖泊，其中，刈込湖（刈込，音同“义入”）较大，它最阔处宽约 600 米，最深处可达 15 米。两座湖泊由一条小水道相连，均以翡翠般碧绿澄净的水面和周围古老的原始森林闻名。数千年前，三岳山（1945 米）喷发，熔岩流堵住了山谷出水口，于是形成了这两座堰塞湖。因地表看不到任何河流或水道流出，湖泊应该是通过地下径流来排水。湖岸周边地区以原始森林、地表火山岩以及遍生于树干、岩石、徒步道上的多种苔藓而著称。

湖泊的名字由来，据说跟日光的神社与寺庙的开山祖师胜道上人(735-817)有关。传说湖岸附近曾盘踞着一条巨蛇，本地人因此生活在恐惧之中。胜道上人听到这个消息后，前来斩杀了怪物，并将蛇骸沉入了湖底。人们满怀敬意，用湖泊的名字来纪念这项英勇壮举。刈込湖的“刈”表示“狩猎”，“込”表示“压入”。

沿着一条盘旋于三岳山的山路前行，即可抵达湖边。路线起讫点分别是本地区的两处温泉度假地——汤元温泉和光德温泉。从汤元温泉一侧出发，首先到达的是刈込湖，这段路程大约需要 70 分钟。