

光德沼

光德沼是日光国立公园中一处受保护的湿地，位于光德温泉附近。光德温泉是前往切込湖和刈込湖（込，音同“入”；刈，音同“义”）徒步路线的起点。光德沼尽管面积不大（周长约 300 米），位置偏僻，却备受自然爱好者青睐。一眼全年不竭的山泉向沼泽源源不断注入清澈的泉水。即便盛夏时节，水温也不会超过 15°C，这使得梅花藻 (*Ranunculus nipponicus var. submerses*) 能够在这里繁茂生长，用它们娇嫩的白色花朵铺满这片湿地。这种稀有植物只能存活于 15°C 以下的纯净活水中。秋天的光德沼以四周群山倒映水面的美景著称，漫山层林尽染，白桦(*Betula platyphylla var. japonica*)和水楓 (*Quercus crispula var. crispula* 楓，音同“尤”)的红叶缤纷绚烂。湿地边缘生长着成片的三叶海棠 (*Malus toringo*)，它们的树干多节疤，枝条虬曲，很容易辨认。

推荐徒步者和其他旅行者将这处隐秘的景点纳入行程，同时，也请务必保护好这片独特自然环境中脆弱的生态系统。