

溪谷徒步之旅：龙王峡

龙王峡是一处山石嶙峋的深谷。2200 万年前，海底火山喷发形成火山岩，又历经千百年来鬼怒川流水的侵蚀和滚石冲击，这才造就了如今的龙王峡地貌。“龙王”之名源自蜿蜒于山岩间的曲折河道，据说它酷似飞龙升空的模样。绵延 6 公里的“自然研究路”（步行约需 3 小时）纵贯峡谷，始于龙王峡站，终于川治温泉药师之汤，但最美的景色大部分都集中在路线最初（峡谷下游）的 2 公里路段内。即便在这段短短的路程中，依然能看到三种特征鲜明的地质现象。峡谷上游的岩石大多是泛紫的安山岩，形成于火山喷发后的早期阶段。中游多绿色凝灰岩，由火山口喷出的炽热火山灰与多种碎石融合而成。下游为流纹岩，这种富含二氧化硅的火山岩质地细腻，颗粒近乎玻璃质，外观呈白色。每个河段都有因山体滑坡和经年侵蚀而形成的奇石怪岩，令人过目难忘。

步行路线

这一段自然研究路的起讫点分别是龙王峡站和白岩。龙王峡站紧邻停车场边的大纪念碑，而白岩是峡谷上游的一个拐弯处。这段路相对好走，虽然峡谷河堤路段有些许起伏，但整体还是比较平坦。天气晴好时，即便徒步新手也能顺利走下来。最艰苦的路段是转入白岩后的上坡路。步行路线的中段有一家茶屋，就在过了鼯鼠吊桥（日语写作：むささび吊橋）之后不远处。茶屋提供长椅和卫生间。

路线亮点

五龙王神社矗立在步行路线起点旁的一处风光如画的山岩上，面对着虹见瀑布，可以清晰观赏瀑布绝景。神社供奉的龙神是附近两处温泉的守护神。当阳光照在四散的细密水雾上时，便会出现彩虹，“虹见瀑布”之名的由来一目了然。沿着小路前行，不久便可抵达竖琴瀑布，它分作多股细流顺着岩壁坠下，宛如竖琴的琴弦一般，故而得名。徒步者切记留意沿途的奇岩怪石，它们都拥有十分贴切的名字：“瓮穴”（日语写作：かめ穴）是水流侵蚀岩石表面留下的洞穴，宛如瓮口；“兔跳”（日语写作：兎はね）是峡谷最窄处，宽仅 4 米，野兔轻松一跳便能越过；“大观”则提供了纵览峡谷的开阔视野。峡谷原始森林里生长着日本赤松、白桦、枫树、山樱等多类树木，四时景色各不相同。冬天，许多树木落去残叶，视线少了遮挡，或许正是欣赏峡谷瀑布的最佳时节。

路线小贴士

- 尽管山路通畅、维护良好，但地面并不平整，多山石和树根突起。强烈推荐穿着舒适合脚的鞋子。
- 4~11 月间，沿途多见蚂蟥，雨季尤甚。强烈建议在鞋子上喷洒蚂蟥驱避剂。
- 请勿偏离有标识的路线。
- 尽情拍照，只留足印，不留垃圾。