

## 繁花之美：五島列島的山茶花

山茶在日文裡寫作「椿」(tsubaki)。山茶花是五島列島的象徵，一直以來都因為它的美麗和實用性而廣受喜愛。這些具有頑強生命力的植物十分耐海風，長久以來都被種植在島民的房前屋後和農田周圍充當防風林。此外，島上用山茶籽榨油的歷史也已有大約 4000 年。今天人們還用山茶枝幹當木柴，把樹葉加工成茶葉。

日本山茶 (*Camellia japonica*) 是五島列島主要的山茶品種。福江島擁有一個在地特有品種叫「玉之浦」，該名字取自 1947 年發現時的地名，白邊花瓣是其特徵，非常醒目。到現在為止，包括野生種和人工栽培種在內，島上發現的山茶品種已經多達約 270 種。

### 山茶油

福江島上幾乎全民從事山茶油的生產。煉油廠有自己的山茶園，也向當地居民收購茶籽。每年秋天，人們便採收自家土地上的山茶樹籽，按公斤賣給煉油廠。

煉油廠依循傳統方法生產高品質的純淨油：曬乾、碾碎茶籽，壓榨出油後再使用含有活性碳的和紙對油進行冷過濾。

從古至今，烹飪和美容就是山茶油兩個最主要的用途。山茶油特別適合煎炸食材，因為其冒煙點較高，大約在 210°C~250°C 之間。除此之外，它也可作為醃料和調味料的底油，其維生素 E 和油酸（一種不飽和脂肪酸，能降低低密度脂蛋白膽固醇）含量甚至超過了橄欖油，是一種健康油脂。福江島招牌美食「五島烏龍麵」中也少不了山茶油，當地麵條之所以能夠保持筋道口感的祕訣，就是因為在手工拉伸麵條的過程中塗抹了山茶油。

長期以來，純山茶油也是具備保濕功能的護膚、護髮品。西元 7 世紀至 8 世紀，它還會隨遣唐使船隊前往中國，作為獻給唐朝皇帝的貢品。現在，山茶油被添加到香皂、乳霜和其他美容用品中，五島列島出產的大部分山茶油也都供給高級化妝品製造商。現代研究顯示，山茶油中的營養成分與不飽和脂肪酸具有抗炎功效，有助於保濕、抗衰老。

山茶油是很受歡迎的五島伴手禮，在這裡可以買到「純山茶油」、「生榨山茶油」和「山茶油藥草乳霜」等產品。

### 山茶防風林

日本山茶擁有柔韌的樹幹、常綠的枝葉和對鹽鹼的耐受力，因此成為了堅韌強悍的天

然屏障。為了防止強勁的海風將腐蝕性的鹽霧送入內陸，損害莊稼和房屋建築，山茶防風林便成為了福江島上的一大特色景觀。

「山茶隧道」是終年多風的三井樂半島上一道格外引人注目的風景。顧名思義，它是由道路兩旁的山茶樹在半空中交匯形成的一條綠色「隧道」。道路全長約 1 公里，環繞著一片當地特有的圓畑（圓形田地；畑，音同「田」）。據說，大約 200 年前，從九州逃來當地避難的吉利支丹種下了這些山茶樹，吉利支丹指從 16 世紀至明治時代（1868-1921）的日本基督徒，因此，「隧道」中最老、最大的一棵樹得名「聖母山茶樹」。

### 基督教畫像中的山茶花

在歐洲的宗教傳統中，玫瑰是與聖母瑪利亞關係最密切的花卉之一，而在日本，這種花卉有時就會是山茶花。例如，京都大學收藏的一組 17 世紀佚名日本畫家所繪製的聖母瑪利亞生平畫像，正中的一幅就是聖母右手抱著繯裸中的耶穌，左手挽著一支白色山茶花。山茶花在福江島上的教堂裡也是常見的裝飾和繪畫元素。不過，真實的山茶花通常是五瓣，在宗教場合卻常常被畫成四瓣，據說這是為了代表十字架。