

由良町灣潛水與浮潛

白崎海岸有豐富多樣的潛水點，包括岸潛點、船潛點，以及幾處浮潛、深潛皆宜的地方，更有一個透光的水下洞穴。當地潛水店家提供培訓以及潛水、浮潛等遊覽服務。無論是初學者還是資深玩家，皆能在這裡量身定製不同的潛水課程。

白崎水下洞穴是一處船潛點，只允許有 50 次以上潛水經驗的玩家進入。洞穴有一個露出水面的穹頂，潛水員可以浮出水面透氣。穹頂處有一道開口，從那裡射入洞內的光線隨天氣條件與時間變化，有時呈現一道光柱、有時像是一層光簾。洞穴入口位於 23 公尺的高度落差中段，十分狹窄，潛水員需逐個進入水下通道，在狹窄的空間裡前進約 10 公尺才能進入洞穴內部。洞穴中光線充足，毋須使用潛水燈也能看清楚。但若想找到隱藏在陰暗處的海鱧、龍蝦或其他海洋生物，仍需要打開潛水燈。

其他的潛水點還有ハブガタ (Habugata；船潛) 和シャクシの浜 (Shakushi no Hama；岸潛) 兩處，最深處均為 10 公尺左右，適合各個級別的潛水者。ハブガタ水下有成群的海葵，為雀鯛、小丑魚與清潔蝦、多彩的海兔與細吻刺刀魚等微小海洋生物提供掩護。在シャクシの浜，潛水者能探索白崎海洋公園東側外部以及石灰岩的水下環境。這裡有許多值得一看的地方，從老舊的石灰岩採石場到豐富的海洋生物，如霓紅雀鯛、色彩繽紛的隆頭魚、黃吻連膜鰕虎與後頷魚。