

寺泊溫泉

海岸溫泉與山間溫泉

許多遊客會經過寺泊，在著名的寺泊魚市場大街購物、品嚐新鮮海產、參觀歷史悠久的寺院、欣賞秋季盛開的山菊，但其實這處海邊城鎮還有其他樂趣。天然溫泉是該地區的另一大亮點，可在 3 個地方享受天然溫泉。每個溫泉都有其獨特的特點與健康功效，各設施皆提供新鮮的海鮮美食。遊客還可欣賞周邊風光，尤其是日本海的美麗夕陽。

山菊溫泉 住吉屋與三溫暖「ART」

溫泉旅館 住吉屋的歷史可追溯至 17 世紀後期，當時寺泊還是一個繁華的漁業與貿易港口。住吉屋擁有 30 間客房、居酒屋、小吃店和休息區，客人可享用採購自附近寺泊魚市場的新鮮海產。位於海濱的檜木露天浴池可將寺泊港和日本海的美景一覽無遺。寬敞的浴池內注入了碳酸氫鈉泉、氯化物冷礦泉。據說該溫泉不僅可滋潤皮膚，且對緩解疲勞、風濕病、神經痛、割傷、畏寒及皮膚乾燥等症狀也有效果。

住吉屋還經營著一家名為「ART」的芬蘭風格三溫暖，可預訂 2 小時，費用每人 5,000 日圓起。透過一條長走廊與主樓相連，因此無需更換戶外衣物或離開設施。三溫暖為私人設施，因此還允許混浴或紋身。

寺泊溫泉 北新館

這間溫泉旅館可邊泡湯邊眺望綠意盎然的山林。儘管旅館氛圍質樸，但交通便利，距離觀光中心地區僅 10 分鐘車程。旅館規模較小，僅有 9 間客房，但擁有 2 種天然溫泉，泉質為氯化鈉強鹽泉和氯化物碳酸氫鹽冷礦泉，可擇一泡湯。

溫泉水溫約 37°C，自地下約 1000 公尺處湧出。溫泉水呈棕紅色。人們認為氯化物溫泉可加速傷口癒合、改善血液循環、滋潤乾燥肌膚、增強抗寒能力。14°C 的冷泉水自飯店後方地下 2 公尺處的淺泉眼湧出。含有 10 多種離子，據說具有可保持肌膚濕潤光滑之功效。最近的分析證實此種碳酸泉為一種新的療養泉。據說，有助於改善血液循環，可望改善神經痛、肌肉痛、關節痛等症狀。

寺泊岬溫泉 飛鳥飯店

飛鳥飯店提供各式新鮮海產，客人可享用套餐晚餐或自助早餐。飛鳥飯店擁有 37 間客房，是該地區較大的住宿設施之一，設有餐廳、休息室、宴會廳及按摩室。設有「山彥」和「海彥」兩個浴場，女湯與男湯會每日互換使用。「海彥」可眺望欣賞日本海，天氣晴朗時可看見遠方的佐渡島。從「山彥」則可將大海與位於北面的彌彥山一覽無遺。「海彥」和「山彥」均設有單人用的陶器浴池和三溫暖浴池，還設有大浴場。泉質為氯化鈉泉、氯化鈣泉，據說可改善循環，滋潤乾燥肌膚，增強抗寒能力。

兩個浴場均可即日來回泡湯。泡湯費用為大人 800 日圓、兒童 400 日圓，還可租借浴巾。恕不接待有紋身的旅客，敬請知悉。