

## 長岡市

長岡市是新潟縣第二大城市，面朝日本海，與佐渡島隔海相望。幾個世紀以來，一直是農業和製造業中心，重點發展水稻種植、釀酒及發酵食品生產。以歷史悠久的神社寺院、美味的鄉土料理、壯美風光、溫泉旅館、文化活動及世界著名的煙火大會而聞名。

### 歷史

長岡於 17 世紀初設立為德川幕府的一個藩。長岡藩的歷史始於武將堀直寄（1577-1639 年）在現今長岡車站的位置上建造了長岡城和城下町（日本的一種城市建設形式）。牧野家族於 1618 年接管並繼續建造城堡，作為大名（大領主）代代統治長岡長達 250 年。

在戊辰戰爭（1868-1869 年）的動亂之中，長岡與親幕府的諸藩結盟，並在與親朝廷的新政府軍勢力對抗中戰敗。長岡因此受到嚴重破壞，但在 19 世紀末至 20 世紀初迅速恢復。在第二次世界大戰期間，猛烈的燃燒彈轟炸使得城市的大部分地區再次被夷為廢墟，但是很快恢復重建並繁榮發展。

### 自然之美

長岡市內地形多樣，周圍環繞著田野、山脈、森林和海岸線等。廣闊的稻田、蜿蜒的河流、沿海的漁業、茂密的森林、陡峭的梯田和池塘、白雪皚皚的山脈及色彩繽紛的紅葉庭園等，一年四季都可以欣賞許多令人驚嘆的不同景觀。

### 料理

長岡一直以來都是著名的日本酒釀造中心，目前市內有 15 家仍在營業的酒廠。攝田屋地區以眾多傳統酒廠和發酵食品生產而聞名，而寺泊地區則以寺泊魚市場大街販售的新鮮海產而聞名。

拉麵愛好者可能會喜歡長岡人為了抵禦寒冷氣候而開發的獨特在地風味拉麵，這種拉麵使用生薑和醬油製成。其他在地特色名產還包括 HEGI 蕎麥麵（使用稱為「布海苔」的海藻作為黏合劑製成的蕎麥麵，盛放在一種名為 HEGI 的容器中）、枳尾油炸豆腐（厚油炸豆腐）和笹糰子（用竹葉包裹的紅豆餡艾蒿年糕）等。

### 花火之地

8 月 2 日和 3 日，長岡煙火大會將施放 20,000 多發煙火，華麗照亮信濃川的夜空。煙火秀持續近 2 個小時，每年吸引來自全球各地的 100 多萬人前來觀看，被譽為是日本首屈一指的煙火大會。

## **交通方式**

從東京搭乘上越新幹線到長岡僅需 1 小時 40 分鐘。此外，搭乘特快列車可從日本各大城市輕鬆抵達長岡。