

關於南阿爾卑斯

群峰銘刻著海底之記憶，高聳入雲

～山地隆起之勢迄今不歇，雄偉壯麗，鬱鬱蒼蒼～

南阿爾卑斯國立公園之標語

南阿爾卑斯國立公園涵蓋日本阿爾卑斯最南端的山脈，北起甲斐駒岳，南至光岳，綿延約 50 公里而形成一條狹長的帶狀區域。其中包括甲斐駒・鳳凰山系、白峰山脈、赤石山脈等被統稱為「南阿爾卑斯」的三大主要山域。整座公園橫跨山梨、長野、靜岡等三個縣區。

南阿爾卑斯不僅坐擁海拔 3,193 公尺的日本第二高峰北岳（僅次於 3,776 公尺的富士山），而且還有超過 10 座海拔逾 3,000 公尺的山峰遍布其中。這一帶崎嶇的地貌是在一百萬年前，因為受到東西兩側板塊運動的影響，而迅速從海底隆起所形成的。南阿爾卑斯的隆起至今仍以每年 3 至 4 公釐的速度持續在進行，速度之快在日本所有的山岳中位居第一。

這些山脈被茂密的森林所覆蓋。這裡的森林界線高達海拔 2,700 公尺，如此之高的界線在同緯度地區當中實屬罕見。這是因為此一公園地處南邊，降雨量充沛且降雪量相對較少的緣故。這裡的地貌型態主要是冰河地形，例如冰斗（因冰河在山谷頂部的侵蝕而形成，宛如圓形劇場的凹地），以及因河流的侵蝕而形成的陡峭 V 字形山谷。此外，這裡還是眾多獨特動植物的棲息地。