

南阿爾卑斯的花朵與森林

分布於各個地帶

南阿爾卑斯頗值得注意的森林界線極高，森林生長、擴及的範圍高度可達海拔 2,700 公尺。此乃得益於山脈的地質特性，例如土壤有著卓越的保水能力；地理位置在南方，以至夏季降水豐富，冬季降雪相對較少。

森林在此明顯地分為四個區域，即低地帶（海拔低於 800 公尺）、山地帶（800-1,600 公尺）、亞高山帶（1,600-2,700 公尺）和高山帶（超過 2,700 公尺）。每個區域都有其獨特的樹木種群。低地帶以常綠闊葉林為主，包括橡樹、紅楠（*Machilus thunbergii*）和長果錐（*Castanopsis sieboldii*）；山地帶有日光冷杉、鐵杉和日本山毛櫸等樹木分布於此；亞高山帶的主要樹種是日本扁柏、白葉冷杉等常綠針葉樹；高山帶的樹木從形態上反映出環境的嚴酷——岳樺在冬雪的重壓下，沿著山坡平行生長，猶如彎曲的手臂；偃松隨著海拔的上升越來越矮，在海拔 2,700 公尺處尚能與人一樣高，到了山頂卻只有膝蓋以下的高度。

在亞高山帶，隨著樹木越發低矮與稀疏，花朵卻越發繁茂。南阿爾卑斯的高山草甸是各種開花植物的家園。其中最常見的兩個品種是黃色的長白金蓮花（*Trollius japonicus*）和白色的伏毛銀蓮花（*Anemone narcissiflora*）。