

白峰三山

三座冠雪的白頭山

北岳是「白峰三山」中最北端的山峰。南邊的其他兩座山峰分別是間之岳和農鳥岳。顧名思義，間之岳就位於這三座山的中間。北岳海拔 3,193 公尺，是日本的第二高峰；間之岳海拔 3,190 公尺，緊隨其後位列第三；農鳥岳也沒有遜色太多，海拔逾 3,000 公尺。

農鳥岳因其東側山坡上的一個在春季融雪後**殘留**，形似鳥兒的雪塊而得名。傳統上，農民會將這個雪塊的出現視作開始播種那一年的稻穀的標記。

間之岳上有兩個高海拔的圓形凹地，也就是冰斗。一個是東側山坡的細澤冰斗，另一個是東北側的北澤冰斗。據推測，間之岳原來要比現在高出幾十公尺；之所以形成了如今這般寬闊的山頂樣貌，是因為原來的山頂已然崩塌不見。

遊客若要走遍白峰三山，整個行程從廣河原開始，到奈良田結束，可以選擇費力的二日遊，也可以選擇更為悠閒的三日遊。