

## 仙丈岳

### 南阿爾卑斯女王

仙丈岳位於北岳的西北方約 5.5 公里處，海拔 3,033 公尺，是南阿爾卑斯中超過 3,000 公尺的十多個山峰之一。其海拔雖高，但被認為是南阿爾卑斯國立公園中最容易攀登的山，所以即使是缺乏經驗的登山健行者和兒童也不妨前去走走。由於攀登的難度相對較低，且山體輪廓柔和優雅，仙丈岳因而被冠上「南阿爾卑斯女王」的稱號。

仙丈岳登山的路線有三條，分別是北澤峠路線、丹溪新道路線和仙丈岳地藏岳尾根路線。山頂上有三個共同構成了壯麗的冰河景觀的圓形冰斗，即宗岳、大仙丈澤和高仙丈澤；也有繁茂的高山花草，還有讓遊客沿著散步舒心的廣闊綠色山脊。