

## 保護山原的行動指南

### 對山原的人事物予以尊重

山原不僅是野生動植物之樂園，也是世代居住於此的人們之家園。這裡的許多景點就在當地居民的住家、工作地點或敬拜場所的附近。請尊重他們的隱私，切莫高速駕車或是任意將車輛停放於私人土地上。沖繩的敬拜場所通常是簡樸的建築或自然景點，多半不易被遊客察覺。因此，若是對當地的習俗與禮儀有不明之處，不妨發問以釐清疑問。

- ・ 在村莊附近，請保持安靜，並且顧及居民的感受。
- ・ 在拍攝人物或活動內容之前，請先徵得同意。
- ・ 請勿挪動石塊、陶罐等歷史遺跡。
- ・ 請尊重當地的敬拜場所。

### 愛護森林與野生動植物

山原的生態環境十分脆弱，需要小心呵護。這裡的部分區域已被劃定為國家公園；眾多珍稀、瀕危的物種受到法律保護，不得盜獵、盜採。由於維護良好的道路少，因此建議雇用嚮導。嚮導不僅提供山原的動植物資訊，也講解當地的文化習俗，可降低遊客發生意外及遭遇危險動植物（例如會引起皮膚過敏的植物、像波布蛇這樣的毒蛇）的風險。

- ・ 請勿觸碰任何動植物。
- ・ 請勿使用強光或發出噪音驚擾動物。
- ・ 請檢查鞋子與衣物，避免引入外來物種。
- ・ 請小心駕駛，避免造成路殺（包括小型生物）。
- ・ 請隨身帶走垃圾，不要落地。
- ・ 請先上過廁所後再進入森林。
- ・ 除了在露營區等特定區域之外，請勿生火。

### 其他提升山原旅行體驗的小建議

- ・ 穿著適當的衣物：建議穿登山鞋（不要穿涼鞋）、長袖上衣、長褲與戴帽子。
- ・ 及時補充水分與能量：特別是在夏季，請務必攜帶充足的飲水與糧食，以防止中暑與脫水。
- ・ 做好因應惡劣天氣的準備：山原地區多雨，請隨身攜帶雨具。
- ・ 和他人分享行程計畫：若無嚮導陪同，請事先告知他人你預計要行走的路線與目的

地。