

保護山原的行動指南

對山原的人事物予以尊重

山原（Yambaru）不僅是許多野生動植物之棲息地，也是世代居住於此的人們之家園。這裡的許多景點就在當地居民的住家、工作地點或敬拜場所的附近。請尊重他們的隱私，避免干擾他們的日常生活。切莫超速行駛、任意將車輛停放於私人土地上，或未經許可擅自拍攝傳統儀式及其他活動。沖繩的敬拜場所通常是簡樸的建築或自然景點，多半不易被遊客察覺。儘管在大多數情況下符合常識即可，但若是對當地的習俗與禮儀不甚了解，還是不妨發問以釐清疑問。

- 在村莊附近，請保持安靜，並且顧及居民的感受。
- 在拍攝人物或活動內容之前，請先徵得同意。
- 請勿挪動石塊、陶罐等歷史遺跡。
- 請尊重當地的敬拜場所。

愛護森林與野生動植物

山原的生態環境十分脆弱，所以請愛護森林及其中的動物。這裡的部分區域已被劃定為國家公園；眾多珍稀、瀕危的物種受到法律保護，不得盜獵、盜採。由於維護良好的道路少，因此建議雇用嚮導。嚮導不僅提供山原的動植物資訊，也講解當地的文化習俗，可降低遊客發生意外及遭遇危險動植物（例如會引起皮膚過敏的植物、像波布蛇這樣的毒蛇）的風險。

- 請勿觸碰任何動植物。
- 請勿使用強光或發出噪音驚擾動物。
- 請檢查鞋子與衣物，避免引入外來物種。
- 請小心駕駛，避免造成路殺（包括小型生物）。
- 請隨身帶走垃圾，不要落地。
- 請先上過廁所後再進入森林。
- 除了在露營區等特定區域之外，請勿生火。

其他提升山原旅行體驗的小建議

- 行走於森林之際，請穿著適當的衣物，例如登山鞋（請不要穿涼鞋）、長袖上衣、長褲與戴帽子。

- 山原氣溫偏高，特別在夏季可能出現高溫酷暑，所以請攜帶飲水與糧食，以防中暑與脫水。
- 山原地區多雨，請務必攜帶雨具。
- 若無嚮導陪同，請事先告知他人你預計要行走的路線與目的地。