

岳溫泉的「湯揉」和「湯花日」

岳溫泉的泉水 pH 值為 2.5，呈酸性，在以鹼性溫泉為主的日本極為罕見。低 pH 值的抗菌效果和泉水中的硫磺成分，可能對牛皮癬、濕疹以及皮膚炎症有一定的緩解效果。

溫泉愛好者認為，岳溫泉的泉水源自鐵山深處，在長距離運輸過程中，礦物質成分被充分混合，使得泉水觸感更加柔滑。這種良好的混合過程被稱為「湯揉」，在日本其他溫泉鄉也有類似的運用。

湯花日

輸送岳溫泉的溫水管中，隨著時間推移，水中的硫磺及其他礦物質會逐漸沉積，這些沉積物被稱為湯花。為了確保水流暢通，管道需要定期清洗，並將內部堆積的硫磺與礦物質一併沖出。當超過一週累積的湯花抵達岳溫泉時，溫泉水便會轉變為乳白色。如今，岳溫泉將這些特殊日子稱為「湯花日」。

在夏季，「湯花日」每個星期舉辦一次，而冬季則減為每兩個星期一次。天氣的狀況會影響清洗工作的進行，所以「湯花日」的具體日期不固定，但均會提前在網上公布。許多人會特意選擇在「湯花日」造訪岳溫泉，享受泉水中「湯之花」帶來的獨特觸感和濃郁氣味。有些人認為，在這一天泡湯，額外的礦物質含量更能增強溫泉帶來的療癒效果。