

大悲山觀音與佛海上人

在村上市中心的大悲山觀音寺是日本最後的佛教木乃伊，即身成佛海上人的長眠之地。

佛海上人為近藤庄次郎，生於 1828 年。祂自 16 歲開始投入修行，成為山形縣湯殿山（位於村上北邊）一處真言宗寺院的弟子。湯殿山是真言密教其中一派的發展中心地，主要信奉以現世成佛為目標的修行。真言宗的教義預言彌勒菩薩會帶領人們到達遙遠未來中的開悟世界，成為即身佛的信眾可在等待的期間維持自身肉體。

要在現世成佛，必須經過長達十年的自我禪化過程。即身佛的修行志願者為了排除容易腐敗的身體組織，須進行極度嚴苛的飲食管理，不吃所有穀物和脂肪源的食物，只吃野生植物、葉子、樹皮以及植物的根，還要為了減少體內的水分而只飲用漆樹液製成的毒茶。茶裡的漆會逐漸包裹內臟，達成防腐劑的作用。

修行者們感覺時候到了之後，就會把自己裝進小石棺中，坐在蓮花座上進入冥想狀態，直到心臟停止跳動為止。

佛海上人在 1903 年踏出了這最後一步，要求弟子們在三年之後取出祂的大體。然而這卻因為 1868 年的「掘墓禁止令」明定挖掘遺體違法而無法達成，該法令正是為了防止即身佛修行的政策其中一環。這具木乃伊直到 1961 年都被埋在地下，因研究團體的挖掘才得以重見天日。

現今人們可以在大悲山觀音寺瞻仰佛海上人的大體和曾裝著祂的棺材。