

笹川海岸

笹川流為位於村上市中心北邊的 11 公里長海岸線，在夏季總是充滿泳客。由無數流入海中的山泉溪流、自海中矗立的懸崖峭壁、海蝕而成的尖銳岩石交織出的粗獷自然美景，與其清澈海水和潔白沙灘形成強烈對比。於多處還可見到被海風持續吹拂形成奇異形狀的松樹及草叢等植物覆蓋地表。

駛上沿著海岸線蜿蜒的國道 345 號是個能夠一覽此處風景的好方法。另外，您也可以在海象較為平穩的四月至十月搭乘從桑川港出發的觀光船，該船一天約有九個班次，每趟航程約 40 分鐘（請注意部分航班可能因為強風取消）。

因冬天常有暴風雨和大浪，當含有高濃度有機物質，例如浮游生物或溶解藻類的冷海水猛烈撞擊岩石時，就會有此現象。

在飲食方面，笹川流也因盛產岩牡蠣而聞名。沿岸的岩牡蠣經過冬季和春季吸收入海水的豐富養分滋養，粒粒成長飽滿。該地另一特產為在小工廠中蒸餾海水而成的天然鹽。遊客可到海岸的工坊見習傳統製鹽過程。