

## 歡迎來到沼田

沼田市是個充滿自然和歷史風情的城市。位於群馬縣北部的山部地區，從東京搭乘電車約兩小時即可到達。

沼田從建於三條河川所形成之梯地的中世紀城鎮中發展而來。十六世紀，不少武士家族為了獲得權勢發起爭鬥，使位於戰略要地的沼田城多次易主。而在比較和平的江戶時代（1603~1867）中，爭奪城主變得不再那麼重要，城鎮也因農業、林業以及始於十九世紀後半的養蠶業繁榮起來。人們可以前往擁有沼田城遺跡的沼田公園、供奉著此地區守護神的山中寺廟迦葉山彌勒寺，以及在城鎮中心林立著二十世紀初建築的大正（日本大正天皇在位期間使用的年號，1912年~1926年）浪漫區域接觸沼田的歷史。

除了沼田市的中心區域之外，遊客還可以到玉原高原、吹割溪谷以及多座果園體驗沼田市的自然魅力。到了冬季，位於北部的玉原滑雪場便會開放，成為人氣雪地運動地點。夏季前往高原健行則成了避暑行程，原為滑雪場的坡地皆會被覆上一層紫色花毯，搖身一變成為美如畫的玉原薰衣草公園。另外，許多登山客也會到訪吹割溪谷沿著覆蓋森林的片品川河岸漫遊，欣賞瀑布及湍流美景。而在秋季，轉紅的樹葉為河岸染上火紅、橙橘及金黃秋色，成為溪谷最美的季節。在沼田，秋季同時也是蘋果的產季。遊客來到附近地區即可到數十座果園中體驗採蘋果的樂趣，還可購買蘋果醬及蘋果汁等加工品。

而每年八月的新田祭以及五月的大蛇祭，可以體驗到沼田市的歷史民俗以及社區精神。在改裝自十八世紀所建的農舍「南鄉曲屋」中，則可參加手作蕎麥麵、用爐灶烤製御燒餡餅（以麵粉製成麵皮，再將豆餡或蔬菜等餡料包進擀過的薄麵皮裡頭所烤製而成的點心）以及製作草鞋等，能夠體會農村生活的活動。