

溫泉勝地：指宿

指宿已知的溫泉超過 1000 個，是日本溫泉最集中地區之一。除了有各種類型的溫泉外，還有全球罕見的砂浴(砂蒸溫泉)。「指宿」以前的地名曾經表示「泉水豐富的城鎮」，這並不奇怪。

指宿許多的天然溫泉源自火山地帶。指宿位於阿多破火山口內，此處是約 10 萬年前火山大爆發的遺跡。破火山口上遍佈著小火山口，有些是由 6,300 年前的火山大爆發形成的。圓錐形的開間岳是指宿的地標景觀，它是一座玄武岩成層活火山。形成多座火山的熱度和壓力也造成富含礦物質的地下水沸騰到地表。好幾個世紀以來，人們一直用來沐浴和料理。

歷史記錄表明，指宿至少從 16 世紀早期就已經是一個溫泉勝地。葡萄牙商人佐治歐華利(卒於 1521 年)是第一批造訪日本的歐洲人之一，他在 1546 年公開的*日本事情報告*文獻中提到了指宿的溫泉。17 世紀，島津家的藩主在指宿建造私人別墅，藉以利用此地的多處溫泉水源。

其中一位藩主設立的浴場設施在當地稱為「殿樣湯」。殿樣湯可以追溯到 1831 年，至今仍保留著兩種形態。雖然曾經在殿樣湯周圍的別墅都已不再存在，但當時的浴槽和一些瓷磚花色仍有保留下來，並且成為指宿的文化財產。在隔壁的大眾浴場則歡迎遊客光臨，可以浸泡在以前武士藩主曾經享受過的溫熱水源。

指宿是充滿畫意詩情的溫泉天堂。無論是歷史悠久的浴場，像是殿樣湯，或者是具備桑拿和游泳池的新穎設施，像是玉手箱；無論是廣闊的海景或是翠綠山間的小木屋；無論是清澈的氯化物溫泉或是氣味特殊的硫磺溫泉；指宿具備的溫泉類型可說是任君挑選。