

## 寺泊温泉

### 海岸温泉与山间温泉

许多游客会经过寺泊，在著名的寺泊鱼市一条街购物、品尝新鲜的海鲜、参观历史悠久的寺庙、欣赏秋季盛开的山菊，但其实这座海边城镇还有其他乐趣可寻。天然温泉是此地区的另一大亮点，有 3 个地方可以提供天然温泉。每个温泉都有其独特的特点和健康功效，各设施皆提供新鲜的海鲜美食。此外，游客还可欣赏周边风光，尤其是缓缓沉入日本海的美丽夕阳。

### 山菊温泉 住吉屋与桑拿“ART”

温泉旅馆 住吉屋的历史可追溯至 17 世纪下半叶，当时寺泊作为贸易港口十分繁荣，渔业兴旺。住吉屋拥有 30 间客房、居酒屋、小吃店和休息区，客人可享用在附近的寺泊鱼市场采购的新鲜海鲜。桧木露天浴池位于海边，可将寺泊港和日本海的美景尽收眼底。宽敞的浴池里注入的是碳酸氢钠泉、氯化物冷矿泉。据说这种温泉不仅可滋润肌肤，而且对缓解疲劳、风湿、神经痛、割伤、畏寒、皮肤干燥等症状也有效果。

住吉屋还经营着一家名为“ART”的芬兰风格桑拿，可预约 2 小时，费用每人 5,000 日元起。通过一条走廊与主楼相连，因此无需更换户外衣物或离开设施。桑拿为私人设施，因此还允许混浴或纹身。

### 寺泊温泉 北新馆

一间可边泡温泉边眺望绿意盎然的山林的温泉旅馆。尽管旅馆氛围质朴，但地理位置优越，距离观光中心地区仅 10 分钟车程。虽然旅馆规模较小，仅有 9 间客房，但却提供 2 种天然温泉，泉质可以选择氯化钠强盐泉或氯化物碳酸氢盐冷矿泉。

温泉水温度约为 37°C，自地下约 1000 米处涌出。温泉水呈棕红色。人们认为氯化物温泉可加速伤口愈合、改善血液循环、滋润干燥的肌肤、提高抗寒能力。14°C 的冷泉水自酒店后方地下 2 米处的浅泉眼涌出。含有 10 多种离子，据说可保持肌肤湿润、光滑。在最近的分析中，这种碳酸泉被认定为一种新的疗养泉。据说，有助于促进血液循环，有望改善神经痛、肌肉痛、关节痛等症状。

## 寺泊岬温泉 飞鸟酒店

飞鸟酒店提供各种新鲜的海鲜，客人可享用套餐晚餐或自助早餐。飞鸟酒店设有 37 间客房，是该地区较大的住宿设施之一，配备有餐厅、休息室、宴会厅、按摩室。设有“山彦”和“海彦”两个浴场，女汤和男汤每天交替互换。在“海彦”可眺望日本海，天气晴朗时可以看见远处的佐渡岛。在“山彦”则可将大海与位于北面的弥彦山尽收眼底。“海彦”和“山彦”均设有单人陶瓷浴池和桑拿浴池，还设有大浴场。泉质为氯化钠泉和氯化钙泉，据说可以改善循环，滋润干燥的肌肤，提高抗寒能力。

两个浴场均支持当日往返。费用为大人 800 日元、儿童 400 日元，还可租借浴巾。恕不接待有纹身的客人，敬请知悉。