

石上神宫的“御魂振”仪式

千百年来，石上神宫一直被视为复苏和复生之地。“御魂振”是一种与这种信仰密切相关的仪式，据说能延长寿命，甚至让死者复生。这个仪式在日语中也称为“镇魂祭”、“御魂镇”、“布留之言”或“魂振”，每年在 11 月 22 日和冬季的最后一天举行。仪式向公众开放。

一般认为镇魂祭起源于物部氏的始祖——宇摩志麻迟命所传授的仪式。天界神灵降临人间时将十件神圣的宝物赐给了叫做饶速日命的神灵，也就是宇摩志麻迟命之父。天界神灵向他传授了如何使用宝物使死者复生。

根据传说，饶速日命之子为日本首位天皇——神武天皇表演了镇魂祭的仪式。自那时起，这个节日和十件宝物在物部氏一族中代代相传，作为保佑皇室健康和国泰民安的一种仪式。

“御魂振”一词中的“魂”指的是“玉之绪”，即连接人类灵魂与神界的一条线。玉之绪象

征着人类生命力之源，而振动这条线可以激发灵魂，增进健康。仪式在冬季举行，此时

阳光最为微弱，大地贫瘠，因此通过仪式来维持民众和国家的健康活力。