

关于南阿尔卑斯

印刻着海底记忆的高耸峰峦

～被深邃的森林环绕，至今仍在隆起的壮丽山脉～

南阿尔卑斯国立公园宣

南阿尔卑斯国立公园涵盖日本阿尔卑斯山脉最南端的山脉，其范围略显狭长，从北部的甲斐驹岳到南部的光岳，延绵约 50 公里。公园包括了甲斐驹·凤凰山系、白峰山脉以及赤石山脉三大主要山域，它们被统称为“南阿尔卑斯”。公园跨越了山梨县、长野县和静冈县三地。

南阿尔卑斯不仅坐拥日本第二高峰——海拔 3193 米的北岳（日本第一高峰富士山海拔 3776 米），还分布着十多座海拔超过 3000 米的山峰。这片壮观的山峦是在大约 100 万年前，由于东西两侧地壳运动的影响，从海底升起而形成的。南阿尔卑斯山至今仍然以每年 3 至 4 毫米的速度持续上升，这在日本所有的山岳中是最快的。

这些山脉被茂密的森林所覆盖，森林线高达海拔 2700 米，在该纬度地区，这样的高度实属罕见。这得益于公园地处南部，降雨量充沛且降雪量相对较少。地形上，这里以冰川地貌为主，例如由冰川侵蚀形成的圆形洼地——冰斗；还有河流侵蚀塑造的陡峭 V 字形山谷。此外，这里还是众多独特动植物的栖息地。