

南阿尔卑斯的花卉与森林

分布于各个地带

南阿尔卑斯山以森林分布的海拔极限较高而闻名，其森林线可至海拔 2700 米。这得益于山体的地质特性，例如土壤卓越的保水能力，以及其位于南部的地理位置，使得该地区夏季降水丰富，冬季降雪相对较少。

森林在此地被自然划分为四个鲜明的区域：低山带，海拔低于 800 米，以常绿阔叶林为主，包括栎树、红楠 (*Machilus thunbergii*) 和长果锥 (*Castanopsis sieboldii*)；山地带，海拔在 800 米至 1600 米之间，日光冷杉、铁杉和日本山毛榉等树木在此分布；亚高山带，海拔 1600 米至 2700 米，在这里日本扁柏、白叶冷杉等常绿针叶树生长茂盛；高山带，位于海拔 2700 米以上，树木从形态上就展现出环境的残酷——岳桦在积雪的重压下，沿着山坡平行生长，宛若弯曲的手臂，而偃松的高度随着海拔的升高而逐渐降低，在海拔 2700 米处还能与人齐高，到了山顶则已低至膝盖以下。

在亚高山带，树木逐渐稀疏，取而代之的是繁茂的花卉。南阿尔卑斯的高山草甸有着极为丰富的花卉品种，其中最常见的是黄色的长白金莲花 (*Trollius japonicus*) 和白色的伏毛银莲花 (*Anemone narcissiflora*) 这两种。