

## 北岳

### 公园的骄傲

北岳是仅次于富士山的日本第二高峰，无论从北面还是南面看，海拔 3193 米的山峰呈现出壮丽的金字塔形状。山脉东侧的 600 米高悬崖——北岳岩壁，是日本最高的岩壁，吸引着无数登山爱好者。虽然北岳的海拔比富士山低约 580 米，但它的森林线较高，达到惊人的 2700 米，山顶区域植被丰富。7 月到 8 月，北岳著名的高山草甸花卉盛开，绚丽多彩。

山顶可以眺望东南方向的日本最高峰富士山和南方的日本第三高峰间之岳，此外西北方的仙丈岳和北边的甲斐驹岳，也可尽收眼底。由于北岳的地壳仍在隆起，每年约上升 3 毫米，预计在约 20 万年后，它将追上富士山的高度。

传统的登山路线始自海拔 1550 米的广河原登山口。由于 2022 年一座桥梁被冲走，曾经是近道的大桦泽沿线已封闭。现在只有穿越森林的长途路线可供选择。到达海拔 2200 米的白根御池小屋，登山者可选三条路线登顶，其中一条挑战性极高，需要穿越七月仍有积雪的溪谷。